



Oslo, 30. januar 2024

Muntlig innspill til Opptappingsplan mot vold og overgrep mot barn og vold i nære relasjoner (2024-2028)

Takk for muligheten til å komme med innspill til komiteen i dag.

Mitt navn er Louise Gabrielsen og jeg jobber som seksualitetsunderviser ved Sex og samfunn.

Om Sex og samfunn

Sex og samfunn er Norges største fagsenter for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter og vi har i over 50 år jobbet for økt kunnskap, kompetanse og tilgjengelige tjenester på feltet. Vi driver blant annet Norges største klinikk for seksuell helse.

Vårt innspill

«God forebygging handler [...] om å gi barn fra tidlig alder kompetanse om egen og andres kropp, grenser og seksualitet. Det må gis alderstilpasset opplæring både i barnehagen, grunnskolen og i videregående opplæring.» står det i opptappingsplanen.

Vi er helt enige. Sex og samfunn mener god kunnskap om seksualitet er avgjørende for et godt forhold til egen kropp, egne grenser, men også respekt for andre og deres grenser. Vi ønsker også informasjon om seksualitet til barn fra barnehagen og ut videregående skole.

God kunnskap tidlig er viktig for å kunne ta gode avgjørelser også senere i livet, og vi mener det er essensielt å styrke seksualitetsundervisningen. Hvert år holder Sex og samfunn seksualitetsundervisning for i underkant av 7 000 elever ved 9. trinn i Osloskolen. Unge vi møter er opptatte av grenser, samtykke og lovverk. Men de er også usikre, og de etterspør kunnskap.

Når jeg holder seksualitetsundervisning stiller elevene mange spørsmål - både på anonyme lapper og gjennom klasseromsdiskusjon. Disse spørsmålene fikk jeg for eksempel i forrige uke:

- Hvordan går det egentlig an at gutter blir voldtatt?
- Er det sant at jenter sier at det er voldtakt når de angreir på sex?
- Kan man ikke bare å si nei hvis noen presser deg?

I vår nasjonale kartlegging av seksualitetsundervisning i skolen fra 2022¹ så vi også at elevene etterspør mer kunnskap når det gjelder seksuelle overgrep, grensesetting og nettvett.

¹ Sex og samfunn (2022): [Seksualitetsundervisning i skolen. En kartlegging av elevers og læreres erfaringer og ønsker.](#)



Sex og samfunn

De nye læreplanene fra 2020 inneholder gode kompetansemål innen seksualitet. Nye kompetansemål løser dessverre ikke utfordringene alene. Både lærere og lærerstudenter skulle ønske de fikk mer kunnskap og kompetanse gjennom sin utdanning, slik at de er bedre rustet til å gi elevene god og helhetlig seksualitetsundervisning.

Seksualitetsundervisningen må ha et helsefremmende fokus, som vi mener er avgjørende for det forebyggende arbeidet. Trygge og kunnskapsrike barn og unge er bedre rustet til å ta gode valg for seg selv, sin kropp og sin helse.

Takk for meg!