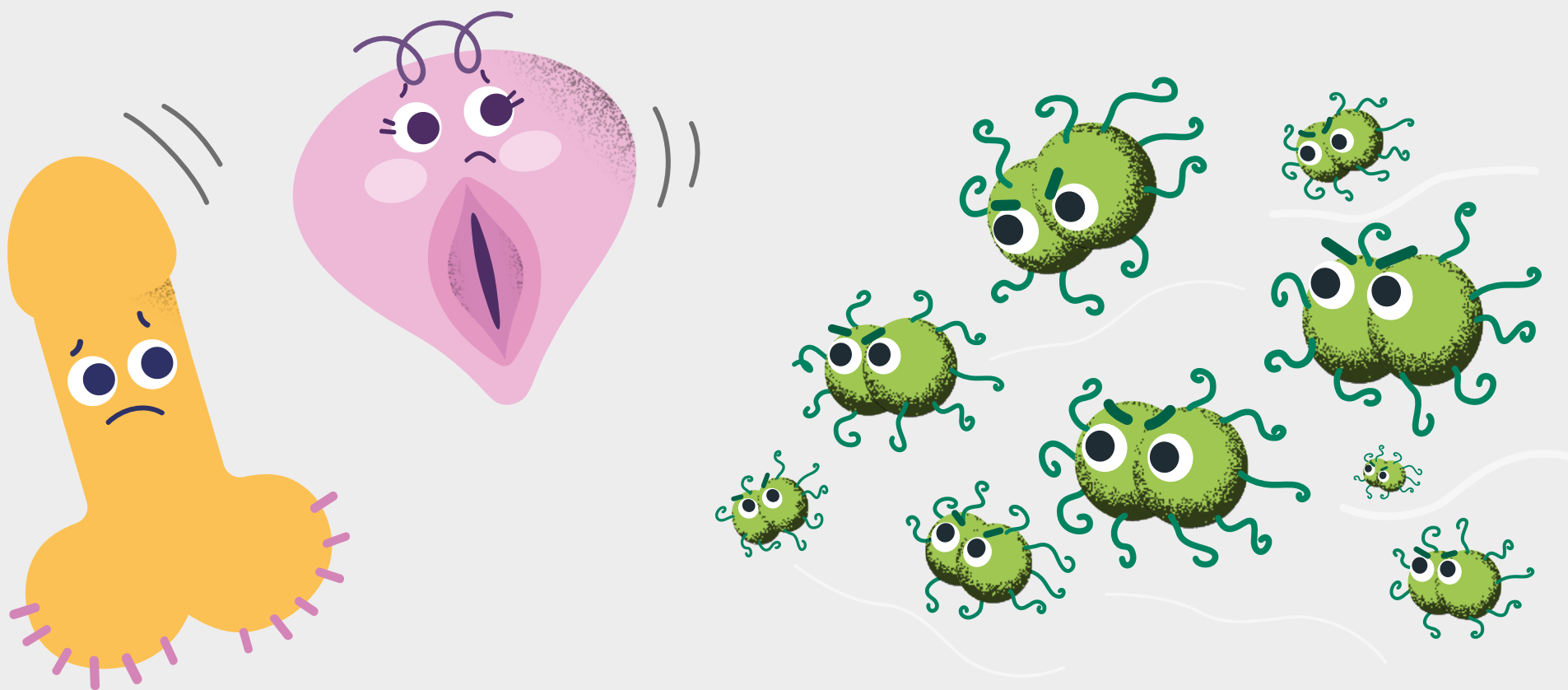


ÅRSMELDING 2022



Innhold

KLINISK ARBEID

- 4 Tall fra klinikken
- 6 Tilbud ved klinikken
- 9 sexogsamfunn.no
- 10 Chat
- 11 Chatbot
- 12 Dypdykk i statistikken: Prevensjon
- 14 Dypdykk i statistikken: Infeksjoner

UNDERVISNING

- 16 Kurs og undervisning
- 17 Hospitering
- 17 Digital HFU-skole
- 18 Seksuell helse blant voldsutsatte
- 19 Seksualitetsundervisning
- 20 Prevensjonsguiden
- 20 Prevensjonspermen
- 21 Metodebok for seksuell helse
- 22 HFU-dagene 2022

PÅVIRKNINGSARBEID

- 24 Politiske saker
- 26 Politiske innspill
- 27 HFU-nettverk
- 28 Ungdomsgruppa
- 29 Nasjonalt SRHR-nettverk
- 30 Skamløsprisen 2022
- 32 Mannsdagen
- 33 Sosiale medier
- 34 Medieoppslag i 2022

Stiftelsen Sex og samfunn



FORMÅL

Sex og samfunn er Norges største senter for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter. Vi er en ideell stiftelse som har som formål å arbeide for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter, både på individ-, gruppe- og samfunnsnivå. Arbeidet skal være forankret i prinsippet om at alle individer har kontroll og bestemmer fritt over egen kropp og seksualitet. Stiftelsen skal arbeide for dette formålet gjennom klinisk og pedagogisk virksomhet samt gjennom faglig utvikling og politisk påvirkningsarbeid. Stiftelsen er partipolitisk uavhengig.

STYRET

Sex og samfunns styreleder i 2022 var Thorbjørn Brook Steen. Øvrige styremedlemmer var Emma Romskoug Teigland (nestleder), Elisabeth Swärd, Per Henrik Stenstrøm, Ellen Støkken Dahl og ansattrepresentant var Mari Eide. Vara for ansattrepresentant var Simon Ertzeid.

ANSATTE

I 2022 var det 41 ansatte ved Sex og samfunn, som til sammen utgjorde 18,69 årsverk. De ansatte hadde varierende stillingsprosent. Maria Røsok er daglig leder.

FINANSIERING

Sex og samfunn finansieres av tilskudd fra Oslo kommune, Helsedirektoratet og Justisdepartementet,

samt egne inntekter fra kurs, undervisning, og salg av blant annet Metodebok for seksuell helse og Prevensjonspermen. I 2022 hadde Sex og samfunn en driftsinntekt på 23 974 442 kr og et overskudd på 335 246 kr.

HISTORIE

Sex og samfunn ble etablert 8. februar 1971 som Sosialistiske legers forenings klinikk for seksuell opplysning (SOSLF). Helt siden etableringen har begrepet selvbestemt vært en grunnpilar for arbeidet. Etter abortloven trådte i kraft i 1979 ble klinikkens viktigste oppgave å forebygge uplanlagt graviditet. De ansatte arbeidet for å endre legers praksis ved forskrivning av prevensjon, for å sikre at det var pasienten selv som skulle få velge prevensjonsmetode, uavhengig av sosial tilhørighet, og om vedkommende var forlovet, gift eller ugift.

I 1990 ble SOSLF slått sammen med Oslo Arbeider-samfunns kontor for prevensjon og abort, og navnet ble endret til Klinikk for seksuell opplysning (KSO). I 2008 ble navnet endret til Sex og samfunn, og i 2014 ble vi en stiftelse. I 2021 fylte Sex og samfunn 50 år.

Begrepet selvbestemt har stått i fokus siden oppstarten, inkludert selvbestemt abort, selvbestemt prevensjon og selvbestemt seksualitet. Vi har oppnådd mye, men fortsatt har vi mye å kjempe for. Sex og samfunn har alltid vært, og vil fortsette å være, en spydspiss i arbeidet for bedre seksuell og reproduktiv helse og rettigheter for alle kjønn.



Sex og samfunn har en omfattende virksomhet. Vi deler vårt arbeid inn i tre hovedområder:

KLINISK ARBEID

Vårt kliniske arbeid inkluderer vår poliklinikk, hvor vi også tilbyr sexologisk rådgivning, helsetilbud for personer som kjøper sex, råd og veiledning til personer som har erfaring med chemsex, oppfølging av personer på PEP, vår nasjonale chat-tjeneste og vår chatbot.

UNDERVISNING

Vi holder seksualitetsundervisning for alle 9. klasser i Oslo skolen. I tillegg holder vi kurs og opplæring for helsepersonell over hele landet, for studenter ved høyskoler og universiteter, for hospitanter, og for personer med minoritetsetnisk bakgrunn.

PÅVIRKNINGSARBEID

Sex og samfunn har siden etableringen i 1971 hatt en viktig politisk stemme. Vår erfaring fra vårt kliniske arbeid og vårt undervisningsarbeid brukes inn i vårt påvirkningsarbeid, både politisk og i mediene og vi er en etterspurt kilde til kvalitetssikret informasjon.

Tilbake etter korona

Nok et år har gått og vi er endelig "tilbake" etter koronaen – litt klokere og enda litt mer effektive.

Tiden i pandemien tvang oss til å tenke nytt og å lete etter nye og digitale løsninger. Noe har vi tatt med oss videre, og vi håper de nye løsningene gjør det lettere å komme i kontakt med oss. Det er godt å ha fullt hus igjen, selv om ventetiden er litt lenger og det kan bli trangt om plassen.

Vi opplever at de unge har behov for å leve igjen, men samtidig tar de ansvar ved å bruke prevensjon og å teste seg for seksuelt overførbare infeksjoner når det er behov for det. Vi er glade for å kunne være tilgjengelige og bidra til at de føler seg trygge og ivaretatt.

Mot slutten av 2022 så vi likevel noen trender som bekymrer oss. En slik trend var nedgangen i bruk av hormonell prevensjon blant unge. Vi ser at vi stadig vekk, både på klinikk og på chat, møter unge som ønsker å være hormonfri fordi de sier de ønsker å være naturlige. Vi håper nedgangen i prevensjonsbruk ikke fører til at unge havner i en vanskelig situasjon hvor de har blitt uplanlagt gravide.

En annen trend vi bekymrer oss over er økningen av gonorré, særlig hos de unge. Siste halvdel av 2022 så vi en enorm vekst i antall gonorrétilfeller, både hos oss, men også i resten av landet. Gjennom tett samarbeid med blant annet Folkehelseinstituttet forsøkte vi i 2022, og vil fortsette i 2023, å målrette informasjonsarbeidet og påpeke viktigheten av både kondombruk og testing for å få ned smittetallene.

År for år vokser vårt politiske påvirkningsarbeid, og i 2022 ble vi spesielt glade for at unge under 16 år endelig ble inkludert i statens subsidieordning for prevensjon. Dette mener vi er viktig, og det har vi jobbet for i mange år.

Abort har vært en viktig politisk sak for oss også i 2022. Regjeringens abortutvalg ble satt ned i juni, og vi ser frem til deres konklusjoner i desember 2023. I mai kom Verdens helseorganisasjon (WHO) med nye retningslinjer for abort, hvor det blant annet argumenteres for å gjøre abort tilgjengelig i primærhelsetjenesten, å fjerne nemndene og at det ikke skal være fokus på øvre grense. Vi håper abortutvalget lytter til WHOs retningslinjer og lager en abortlov som står seg i lang tid fremover.

Vi ønsker å takke alle samarbeidspartnere og tilskuddsgivere som gjør vårt arbeid mulig. Vi vil rette en spesiell takk til alle ansatte som har vært fleksible og løsningsorienterte i året som har gått. Endelig har kommet oss tilbake – litt klokere, etter koronaen.



Maria Røsok
daglig leder



Thorbjørn Brook Steen
styreleder

KLINISK ARBEID

Sex og samfunn er Norges største klinikk for seksuell helse. Klinikken vår på Grünerløkka i Oslo er selve navet i vårt arbeid. Alle våre tjenester er gratis og tilgjengelig for alle opp til 25 år, og vi har i tillegg noen tjenester uten aldersgrense. I 2022 mottok vi i underkant av 32 000 henvendelser fordelt på poliklinikken og vår chat-tjeneste.

TALL FRA KLINIKKEN

Totalt hadde vi 24 355 besøkende på klinikken i 2022. Av disse tok 12 797 selvtest og 11 558 møtte til time-

konsultasjon. Det var 7 486 som kontaktet oss via vår chat i 2022. I tillegg mottar vi mange henvendelser på telefon, brev, SMS og e-post.

I 2022 tok 15 870 klamydiatest ved Sex og samfunn og det var 2 008 som testet positivt, som gir en prevalens på 12,6 %, som er rekord hos oss. Det var 505 personer som fikk satt inn p-stav og 651 fikk satt inn spiral i 2022.

I 2022 var 73 % av klinikkens brukere folkeregistrert som kvinner og 26 % som menn.



8 600
samtaler ble behandlet
av vår chatbot i 2022

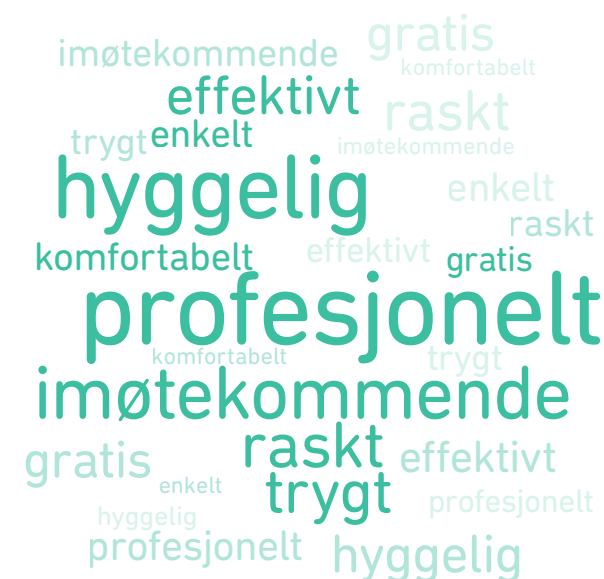
7 486
kontaktet oss via
vår chat i 2022

15 870
tok klamydiatest ved
Sex og samfunn i 2022

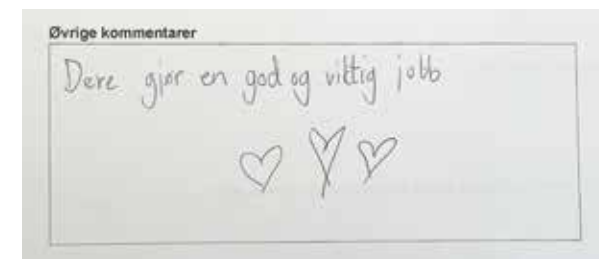
2 008
testet positivt for klamydia
ved Sex og samfunn i 2022

505
fikk satt inn p-stav ved
Sex og samfunn i 2022

651
fikk satt inn spiral ved
Sex og samfunn i 2022



Årlig gjennomfører vi brukerundersøkelse ved klinikken. Ordskyen over og bildet under viser tilbakemeldinger i 2022.



HVOR KOMMER PASIENTENE FRA?

I 2022 bodde 74 % av de som besøkte oss i Oslo. Personer fra bydelene Grünerløkka, Frogner og St. Hanshaugen var de som besøkte oss mest, mens personer fra bydelene Grorud og Stovner besøkte oss minst. Totalt var det 8 867 personer med bosted-sadresse i Oslo som besøkte oss. Det bor 92 900 personer mellom 15 og 25 år i Oslo.

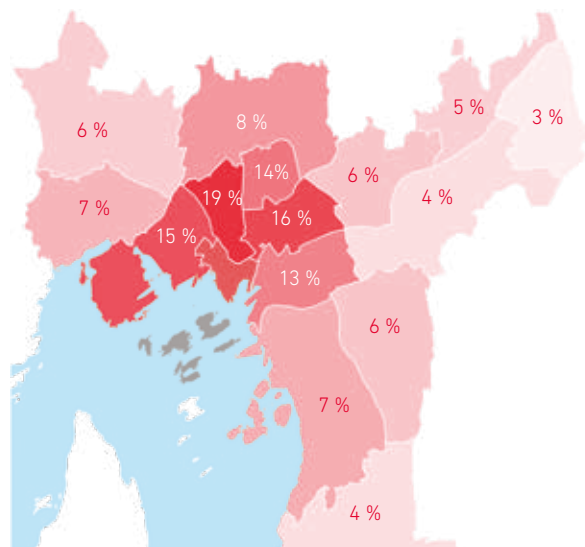
Om lag 9 % av Oslos unge i alderen 15-25 år var innom Sex og samfunn i 2022.

Bydel	Pasienter	Unge i bydel*	Andel**
Grünerløkka	1 444	9 134	16
Frogner	1 344	9 079	15
St. Hanshaugen	1 243	6 595	19
Gamle Oslo	848	6 656	13
Sagene	836	6 182	14
Nordre Aker	648	8 526	8
Nordstrand	444	6 124	7
Vestre Aker	346	5 951	6
Østensjø	306	5 465	6
Ullern	249	3 774	7
Bjerke	246	4 345	6
Alna	245	6 101	4
Søndre Nordstrand	237	5 738	4
Grorud	156	3 455	5
Stovner	148	5 020	3
Annet	127		
Oslo-pasienter	8 867		

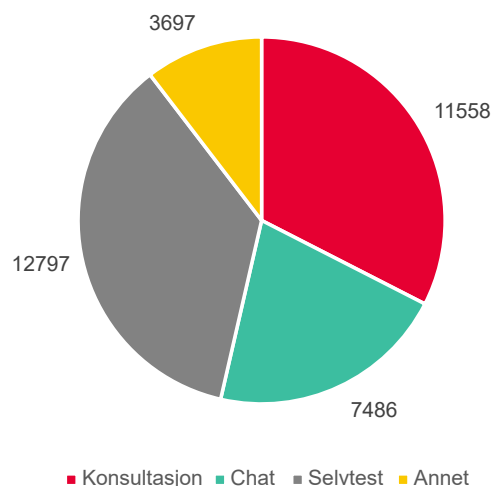
*Unge i bydel: Antall folkeregistrerte i bydelen mellom 15 og 25 år per 31. desember 2022. Kilde: [Statistisk Sentralbyrå](#).

**Andel er en sammenligning av antall pasienter og folketall. Unge som er registrert i folkeregisteret i en annen bydel/kommune enn der de bor kan gi skjevhet i statistikken.

FORDELING AV PASIENTER ETTER BYDEL



FORDELING AV BRUKERE AV VÅRE TJENESTER



POST-PANDEMI

I løpet av 2022 kunne vi endelig leve livene våre uten koronarestriksjoner. Underveis i pandemien måtte vi gjøre flere endringer i måten vi drev vår klinikk på. Noen av disse endringene har vi beholdt også etter pandemien, og vi håper det er løsninger som kommer våre pasienter til gode.

Den største forskjellen fra før pandemien er at alle våre pasienter nå kan benytte seg av timebestilling via Helseboka, som gjør at kø og ventetid vi tidligere hadde på klinikken ikke lenger er så lang. Timebestilling gjør det samtidig mer forutsigbart, og på grunn av den gode erfaringen er dette noe vi har tatt med oss også etter pandemien er over. Pasientene har fortsatt mulighet til å komme på drop-in, men vi ser at flere bestiller time i forkant.

Våre brukerundersøkelser viser at pasientene våre er like fornøyde som de alltid har vært. Det er viktig for oss å gjennomføre brukerundersøkelser, da det er den beste måten vi kan få rede på om vårt tilbud møter de unges behov på en best mulig måte. Vi skal være tilgjengelige, profesjonelle og et trygt sted, og det er noen av nøkkelordene i tilbakemeldingene fra våre pasienter, også i 2022.

Tilbakemeldingene viser oss at vi gjør en forskjell og gir oss motivasjon til å fortsette arbeidet:

- Tusen takk <3
- Veldig imponert over de ansatte. Beste stedet å dra for alt som har med seksuell helse å gjøre. Trygt for folk av alle identiteter. Tar deg på alvor :)
- Har anbefalt dere til mange unge, takk for den gode jobben dere gjør.

Tilbud ved klinikken

Vår klinikk på Grünerløkka er Norges største klinikk for seksuell helse. Alle våre tilbud er gratis for alle unge under 25 år, og hos oss får de svar på spørsmål knyttet til seksualitet, sex og seksuell helse. Vi har i tillegg noen tilbud uten aldersgrense.

Det store flertallet av de som henvender seg til oss har spørsmål om eller ønsker hjelp til tematikk knyttet til prevensjon og seksuelt overførbare infeksjoner. Vi tilbyr prevensjonsveiledning og -forskrivning, innsetting og uttak av langtidsvirkende prevensjon, p-stav og spiral, og vi tilbyr testing og behandling av seksuelt overførbare infeksjoner.

Vårt kliniske arbeid inkluderer i tillegg tilbud om sexologisk rådgivning, helsetilbud for personer som kjøper sex, oppfølging etter oppstart med PEP, råd og veiledning til personer som har erfaring med chemsex, vår nasjonale chat-tjeneste og vår chatbot. Dette kan du lese mer om på de kommende sidene.

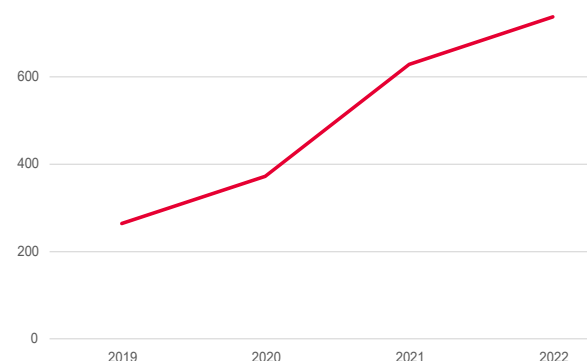


PEP-BEHANDLING

Sex og samfunn tilbyr oppfølging av pasienter på PEP (posteksponeringsprofylaktisk behandling) som henvises fra Oslo legevakt. [Tilbudet ved Sex og samfunn](#) har ingen aldersgrense, og inkluderer prøvetaking, samtale og rådgivning om seksuell og psykisk helse.

PEP gis til personer som har vært i en situasjon hvor de kan ha blitt smittet av hiv og behandlingen kan hindre overføring av viruset. PEP er en kur med anti-virustabletter som skal tas over 4 uker, og pasientene følges opp med blodprøver etter 2, 4 og 12 uker.

I 2022 fulgte vi opp 123 personer med totalt 738 konsultasjoner, som er det høyeste antall til nå, se graf under. 58 % av pasientene var menn som har sex med menn, en nedgang fra 75 % i 2021. 39 % oppga at de var menn som har sex med kvinner. Ingen av pasientene fikk påvist hiv i 2022.



Antallet PEP-konsultasjoner har økt betraktelig de siste årene.

SAMARBEID MED NOK. OSLO

I 2022 etablerte Sex og samfunn et samarbeid med Nok. Oslo - Senter mot incest og seksuelle overgrep. Målet med dette samarbeidet var å gi personer som har vært utsatt for overgrep og incest mulighet til å få tatt en celleprøve under rolige forhold der de selv sitter med kontrollen. Vi arrangerte en temakveld hos Nok. Oslo hvor vi snakket åpent om det å få tatt livmorhalsprøve og hva det innebærer. Brukerne fikk stille alle de spørsmål de ønsket, og vi kom også inn på andre tema. Senere samme uke hadde vi åpen formiddag ved vår klinikk der Nok. Oslos brukere kunne komme for å få tatt livmorhalsprøve.

Vi ser behovet for å gi målgruppen et trygt sted å gå, og håper vi kan ha et lignende tilbud igjen.

SAMARBEID MED THI

Sammen med THI (Tverrkulturell helseinformasjon) jobber vi for å gi minoritetsetniske god informasjon om seksualitet og seksuell helse, og særlig har vi i 2022 vært opptatt av å adressere helsetilbudet for kvinner som er omskåret. Vi samarbeider gjennom felles møter, temakvelder og fagdager, hvor målgruppen er minoritetsetniske kvinner og menn og helsepersonell som møter disse.

Vi jobber også politisk, ved å bidra til å synliggjøre tematikken for beslutningstakere, med mål om å sette søkelyset på behovet for kunnskap både i tjenestene og i befolkningen generelt. Vi håper å kunne fortsette samarbeidet med THI i 2023.



Anette Søholt og Nanna Klingenberg er sexologiske rådgivere ved Sex og samfunn. I tillegg til rådgivningstimer på klinikken holder de også foredrag og kurs for relevante yrkesgrupper, inkludert deltakere på den digitale HFU-skolen (se side 17).

SEXOLOGISK RÅDGIVNING

Sex og samfunn [tilbyr sexologisk rådgivning](#) til unge under 25 år, bosatt i Oslo. Hovedmålsetningen for tilbudet har vært å fremme og styrke seksuell helse blant Sex og samfunns brukere, og gi enkeltpersoner og par et tilbud om sexologisk rådgivning av fagpersoner. Det er per i dag ingen sexologiske rådgivere i Norge som har avtale om refusjon fra det offentlige, og vi ønsker derfor å gi et lett tilgjengelig og gratis lavterskeltilbud for ungdom og unge voksne. Tilbudet om gratis sexologisk rådgivning ser ut til å ha blitt et godt kjent tilbud blant Sex og samfunns brukere, og på grunn av pågangen kan vi kun ta imot sexologiske pasienter med bostedsadresse i Oslo.

I løpet av 2022 har det blitt lagt til rette for daglige sexologiske rådgivningstimer med NACS-godkjente spesialister i sexologisk rådgivning, Tore Holte Follestad og Nanna Klingenberg, samt sexologisk rådgiver Anette Søholt.

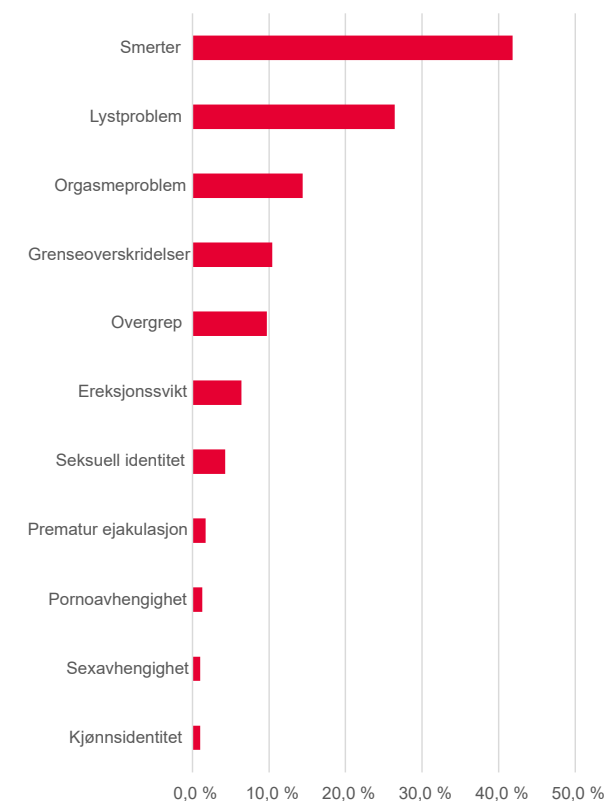
Det er satt av 45 minutter til hver samtale. I 2022 ble det registrert om lag 350 samtaler med sexologisk rådgiver. Ved slutten av 2022 stod 29 pasienter på venteliste og disse ble overført til 2023.

En klar overvekt, 66,2 %, av pasientene som hadde samtale med sexologisk rådgiver i 2022 var kvinner, men vi ser en tendens til at flere unge menn søker hjelp for sine sexologiske utfordringer, totalt 31,4 % i 2022. 2,3 % av pasientene er registrert som "annet" under kategorien kjønnsidentitet. I 2022 var 24 % av konsultasjonene med par, og de resterende var individuelle samtaler.

Av konsultasjoner som ble gjennomført i 2022, oppga flest at de hadde smerteproblemer, 41,8 %, med lyst,

annet og orgasmeproblemer i videre rekkefølge. Overgrep er registrert ved 9,7 % av samtalene, og grenseoverskridelser ved 10,4 %. Se oversikt i tabell under.

I 2022 var størstedelen av pasientene unge kvinner som opplever nedsatt lyst og smerter under samleie. Blant menn handler problemstilling hovedsakelig om lystutfordringer og ereksjonssvikt. Flere av pasientene var også til undersøkelse hos lege ved Sex og samfunn i løpet av rådgivningsforløpet, både for å utelukke fysiologiske årsaker til seksuelle problemer og for å kunne sikre at de får en helhetlig behandling.



CHEMSEX

I 2021 lanserte Sex og samfunn et samtaletilbud for personer som ønsker å snakke om bruk av illegale rusmidler i forbindelse med sex, en praksis som blir omtalt som chemsex. Formålet med tilbudet er å forebygge smitte, rusavhengighet, overdoser, seksuelle overgrep og andre uønskede hendelser i forbindelse med bruk av illegale rusmidler, og å fremme god mental og seksuell helse blant personer som bruker rus i forbindelse med sex. Alle kan kontakte oss, uavhengig av kjønn og alder. Tilbudet er en del av prosjektet chemsex.no som er et samarbeid mellom Chemfriendly Norge, HivNorge og Sex og samfunn.

Chemsex.no har også som mål å øke kompetansen hos helsepersonell, og det er blant annet utarbeidet undervisningsmaterieell og holdt undervisning hos Oslo kommunale legevakt, medisinstudentene i Trondheim og RusInfo (Oslo kommune). I tillegg var Sex og samfunn medarrangør av Chemsexkonferansen 2021 sammen med Chemfriendly Norge og flere andre aktører.



Vi deltok på Chemsexkonferansen arrangert i oktober 2022.

PERSONER SOM KJØPER SEX

Sex og samfunn har et [helsetilbud for personer som kjøper sex](#) og til deres partnere. Vi tilbyr smittesjekk, samtaler, rådgivning, råd og veiledning på chat knyttet til temaene sexkjøp, kjøp av sex på nett og generelle spørsmål knyttet til kjøp av sex.

Tilbudet har ingen aldersgrense og er åpent for alle kjønn. Vi har taushetsplikt og brukerne kan være helt anonyme. Siden oppstart i 2014 har vi hatt over 3 000 pasientkonsultasjoner vedrørende spørsmål knyttet til sexkjøp.

I 2022 hadde vi gjennom prosjektet totalt 117 konsultasjoner. I tillegg har flere personer under 25 år som besøker klinikken vår oppgitt at de har kjøpt sex eller solgt sex og vi hadde 44 chat-samtaler knyttet til sexkjøp. Rundt 10 prosent oppgir å være partnere til personer som har kjøpt sex. 77 % av de som har benyttet seg av tilbudet har testet seg for seksuelt overførbare infeksjoner. 42 % har gått til samtale og rådgivning om sexkjøpserfaringene.

De fleste som benytter seg av tilbudet kontakter oss direkte. I tillegg ser vi at vi gjennom klinikken vår særlig når ut til unge som har kjøpt sex. Prosjektets nettside, www.smittesjekk.no hadde i 2022 totalt 19 246 sidevisninger. Flere brukere får informasjon om helsetilbudet gjennom sexogsamfunn.no og via Sex og samfunns chat.

Vi mener det er viktig å dele erfaringer og sikre helhetlig helsekompetanse på feltet, og samarbeider derfor med relevante aktører, blant annet Nadheim, ProSentret, PION, ROSA og RVTS Øst og Reform. Vi er også opptatte av kunnskapsformidling til befolkningen forøvrig, blant annet gjennom medieuttalelser.



I november deltok vi blant annet på ROSA-konferansen for å snakke om helsetilbudet for personer som kjøper sex. I 2022 bidro vi også med kunnskapsdeling i podkaster, nyhetssaker og debattinnlegg.



sexogsamfunn.no

Sex og samfunns nettsider er svært godt besøkt og i 2022 hadde sexogsamfunn.no nesten 1,9 millioner sidevisninger og i underkant av 860 000 unike brukere. Sidene inneholder bred og kvalitetssikret informasjon for flere målgrupper.

De mest besøkte sidene er våre temaside, særlig sidene om prevensjon, infeksjon og kropp, se tabell til høyre over de mest leste sidene i løpet av året som gikk. Siden om hormonspiral hadde i 2022 i underkant av 100 000 sidevisninger.

Våre nettsider inkluderer også informasjon om de ulike tilbudene ved klinikken, vår chat og chatbot, våre åpningstider og mulighet for anonym timebestilling til utvalgte tilbud. Digital versjon av Prevensjonsguiden på totalt ni språk ligger tilgjengelig (les mer på side 20).

Siden inkluderer også abortinfo.no, som informerer om hvilke rettigheter vi har når det gjelder abort, og gir en oversikt over hvilke sykehus i Norge som utfører abort og kontaktinformasjon til riktig avdeling.

Hoveddelen på sexogsamfunn.no er rettet mot unge, men det finnes også gode ressurser for fagpersoner og helsepersonell, som blant annet tilbud om opplæring, kurs og vår hospiteringsordning. Materiell, undersøkelser og rapporter vi har utarbeidet ligger også tilgjengelig på våre hjemmesider, og vi deler alle våre politiske innspill. Målet er at vår nettside skal være en ressurs både for unge, for helsepersonell og for andre som jobber på feltet.

MEST LEST PÅ SEXOGSAMFUNN.NO I 2022

Temaside	
1. Hovedsiden	201 058
2. Hormonspiral	99 974
3. P-stav	61 062
4. P-piller	53 435
5. Klamydia	50 306
6. Eggløsning og befruktning	48 054
7. Herpes	44 121
8. Kobberspiral	40 138
9. Gestagenpille	39 474
10. 21 piller på brettet	35 979



Chat

Sex og samfunns [chat-tjeneste](#) betjente i 2022 totalt 7 486 samtaler. Det utgjør gjennomsnittlig 38 samtaler per betjente dag. Hver samtale varte i gjennomsnitt i 13 minutter. Tjenesten besvares av kvalifisert helsepersonell, henholdsvis sykepleiere, helsesykepleiere og psykiatriske sykepleiere.

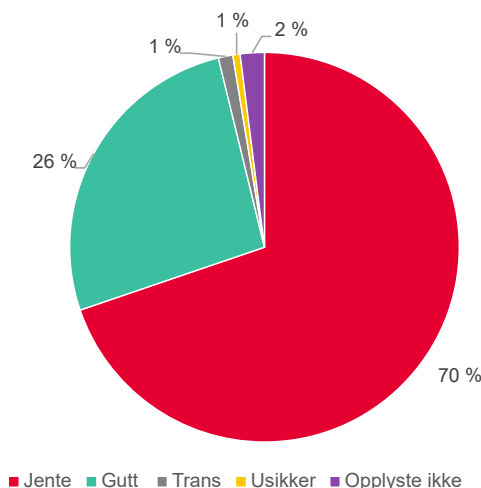
Alle som kontakter vår chat er anonyme. De hyppigste samtaleemnene var prevensjon og seksuelt overførbare infeksjoner (34 %) og seksuelt overførbare infeksjoner (23, 3 %), samt praktiske spørsmål om Sex og samfunn, spørsmål om ulike tema relatert til seksuell trivsel og nytelse (14 %) og spørsmål om smerter og/eller plager i underlivet (12,4 %).

Også fagpersoner tar kontakt med oss via vår chat, primært helsesykepleiere, jordmødre og leger. 2,1 % av de som tok kontakt med Sex og samfunns chat i 2022 var fagpersonell og det var primært prevensjon (82 %) som var tema for samtalene med fagpersonell.

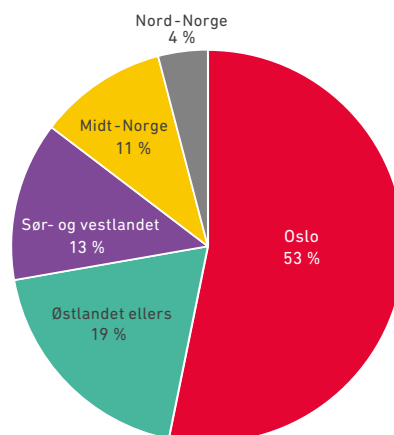
Kildene som benyttes i samtalene er Sex og samfunns Metodebok for seksuell helse og eMetodebok.no.



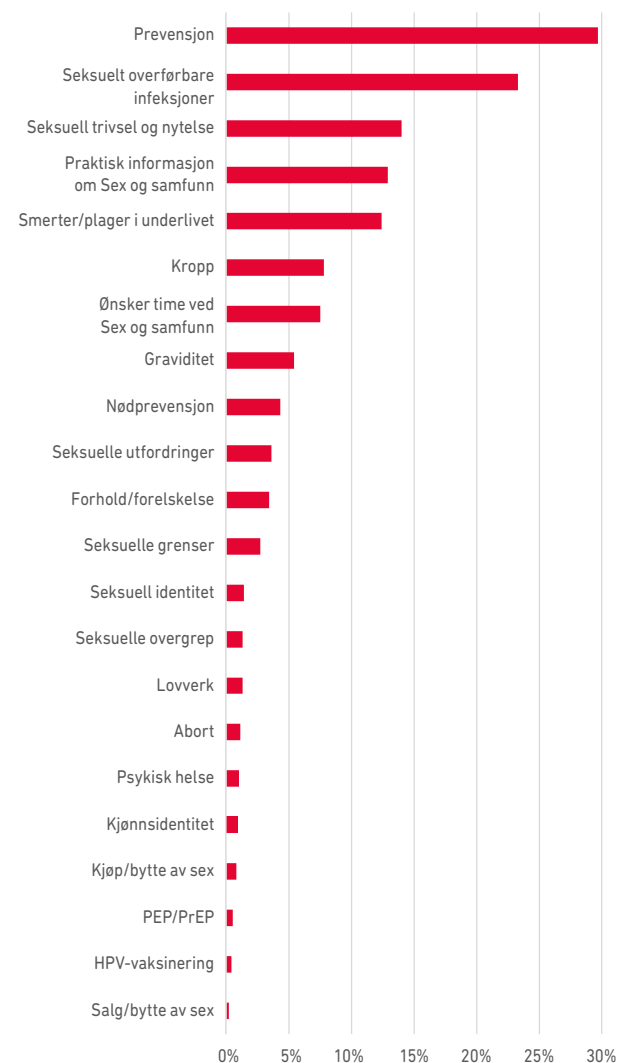
KJØNNSENTITET PÅ CHAT-BRUKERNE



HVOR KOMMER CHAT-BRUKERNE FRA?



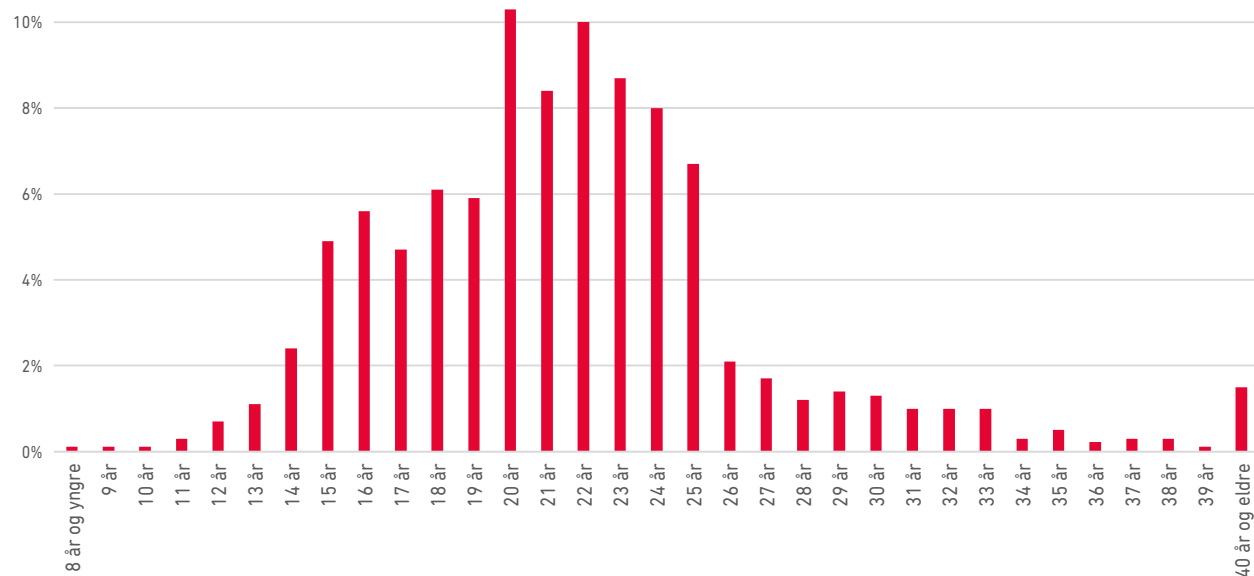
TEMA FOR SAMTALENE





14 % av samtalene på Sex og samfunns chat i 2022 handlet om seksuell trivsel og nytelse.

ALDER PÅ CHAT-BRUKERNE



Chatbot

I 2018 utarbeidet Sex og samfunn en chatbot som skal svare på spørsmål om prevensjon og nødprevensjon. I 2022 ble det registrert totalt 8 600 samtaler i chatboten, som tilsvarer om lag 25 samtaler per dag.

De vanligste spørsmålene som stilles til chatboten omhandler generell informasjon om prevensjonstyper, spesielt p-piller, p-stav og hormonspiral. I tillegg ser vi at mange ønsker å få svar på hva de skal gjøre ved glemt prevensjon, og da er det fint at vår chatbot kan hjelpe når som helst på døgnet.

Vi har bygget opp chatboten med flere ferdigdefinerte knapper, slik at brukerne enkelt skal kunne klikke seg videre for å få ønsket informasjon. På denne måten håper vi at brukerne raskere finner informasjonen de trenger. Det er også mulig å stille spørsmål direkte med fritekst og chatboten vil da gi mer generelle svar, utarbeidet med bakgrunn i ofte stilte spørsmål. Chatboten er tilgjengelig hele døgnet slik at brukerne kan få informasjon akkurat når de måtte trenge det.



DYPDYKK I STATISTIKKEN:

Prevensjon ved Sex og samfunn i 2022

2022 er første gang på tre år hvor pandemi ikke har preget hverdagen vår i så stor grad som tidligere, og det reflekteres i besøkstallene våre. Vi ser med glede at vi snart er tilbake på pre-pandemiske besøkstall. I 2019 hadde vi omtrent 15 000 konsultasjoner ved klinikken, fordelt på timebestilling og drop-in, og i 2022 hadde vi 11 558 konsultasjoner.

Vi ser med bekymring på det vi oppfatter som en trend blant de unge der det kan virke som flere og flere er skeptiske til hormonell prevensjon. Vi opplever at de som tar kontakt med oss i større grad enn tidligere etterspør hormonfri prevensjon. Det er samtidig flere som ønsker å slutte på hormonell prevensjon og flere er skeptiske til å starte med det i frykt for bivirkninger.

Vi er glade for at pasientene våre stiller kritiske spørsmål og ønsker å få god informasjon, men det er viktig at de får denne informasjonen fra riktige og gode kilder. Vårt mål er ikke at flest mulig skal bruke hormonell prevensjon, men vi ønsker samtidig ikke at noen skal skremmes vekk fra noe som kunne gjort livene deres bedre. Sex og samfunn har forsøkt å belyse dette i mediene det siste året, og vi ønsker å være en kilde til trygg og riktig informasjon, også når det gjelder prevensjon.

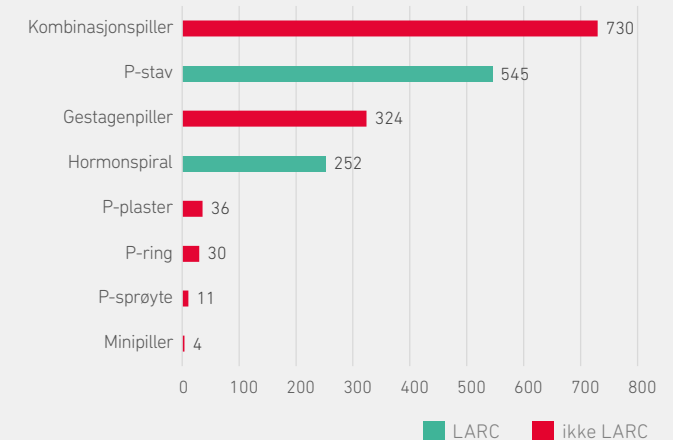
Til tross for denne bekymringen ser vi at det skrives ut omtrent like mange resepter på hormonell prevensjon på landsbasis som før. Som tidligere år var det i

2022 en økning i antall resepter på langtidsvirkende prevensjon (p-stav og spiral) og noe færre på p-piller.

Ved Sex og samfunn skrev vi ut nesten like mange resepter i 2022 som det siste året før pandemien; 2 205 resepter i 2022 mot 2 446 resepter i 2019. Tallene for p-piller og annen hormonell prevensjon stiger igjen og vi er tilbake på omtrent samme nivå som i 2019, hvor over 40 % av reseptene var for langtidsvirkende prevensjon.

I 2022 økte aborttallene i aldersgruppen 15-19 år og for aldersgruppene 30 år og oppover, og er tilbake til nivået før pandemien. I aldersgruppen 20-29 år var antallet aborter lavere i 2022 enn i 2019. Flere studier viser til at det er særlig ved bruk av langtidsvirkende prevensjon (p-stav og spiral) at en kan se en effekt på aborttallene. De fleste spiralene (89 %) og p-stavene (87 %) vi satte inn i fjor var på pasienter i alderen 20-25 år. Vi tror at god tilgang på langtidsvirkende prevensjon tidlig i fertil alder forebygger uplanlagt graviditet også senere.

RESEPTER PÅ HORMONELL PREVENSJON



2 205

totalt antall resepter på hormonell prevensjon skrevet ut ved Sex og samfunn i 2022

Andelen resepter på LARC sank fra 56 % i 2021 til 41,5 % i 2022

INNSETTING OG FJERNING AV LARC

Gjennom pandemien skjøt tallene for LARC (langtidsvirkende prevensjon, spiral og p-stav) i været. Vi har både hatt god kapasitet til å administrere LARC på grunn av mindre pågang til andre henvendelser, samtidig som at flere ønsket langtidsvirkende prevensjon i perioden for å minimere antall kontakter med helsevesenet. Vi ser at trenden har holdt seg hos oss også etter at samfunnet har åpnet opp. Vi satt inn 30 % flere spiraler i 2022 enn i 2021, og nesten like mange p-staver i 2022 sammenlignet med 2021.

Det ble satt inn 651 spiraler på Sex og samfunn i fjor. 30 % av disse var kobberspiraler, 48 % Mirena, 17 % Kyleena og 3 % Jaydess. Vi fjernet 244 spiraler i 2022. Vi både satt inn og fjernet langt flere spiraler i 2022 enn hva vi gjorde i 2021. Av de 244 spiralene som ble fjernet i fjor, ble 52,5 % fjernet etter endt brukstid på 3, 5 eller 6 år. Av disse ville 60 % fortsette med

spiral. Blant de som fikk spiralen sin fjernet av andre grunner var det flest som oppga smerter og blødning som årsak, 10-20 % fjernet den på grunn av psykiske plager.

Det ble registrert innsetting av 505 p-staver i 2022. Det er registrert 696 fjerninger av p-stav, hvorav 54 % av disse var satt inn på andre steder enn ved Sex og samfunn. Det var 65 % som fjernet p-staven etter at tiden på 3 år var gått ut, og av disse var det 59 % som ønsket seg en ny p-stav.

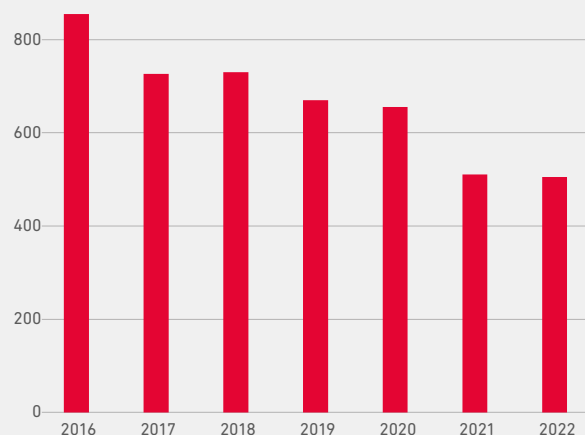
Det har vært mange medieoppslag det siste året om personer som har hatt problemer med å få fjernet p-staven sin fordi den sitter for dypt. Ved Sex og samfunn jobber vi for å bedre opplæring til leger, helsesykepleiere og jordmødre slik at alle vi få satt inn p-staven riktig og at flere kan få hjelp til å fjerne den i primærhelsetjenesten, uten alt for lang ventetid.

ANDRE HORMONELLE PREVENSMIDLER

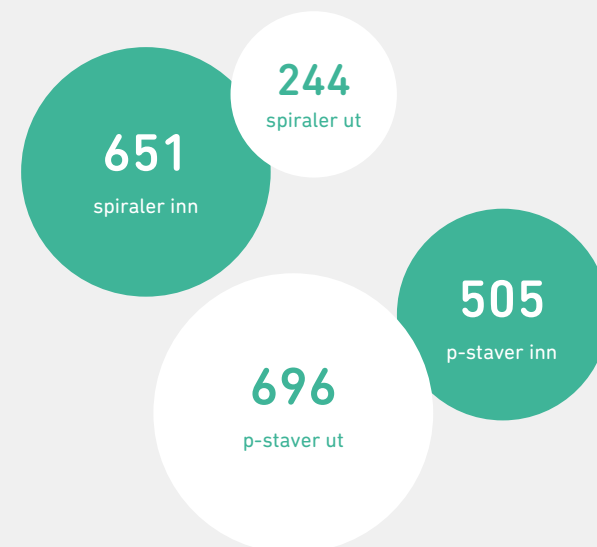
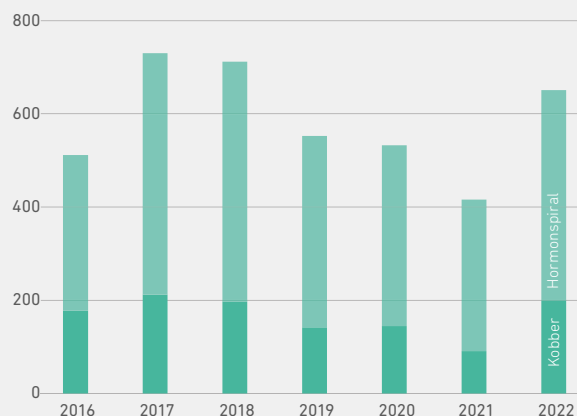
Det ble skrevet ut 2 205 resepter på hormonell prevensjon ved Sex og samfunn i 2022. Kobberspiral er ikke et legemiddel og vi kan kun gi ut papirresept, noe vi ikke har ført statistikk på. Vi selger kobberspiral til innkjøpspris og solgte 118 kobberspiraler i 2022.

Av reseptene som ble skrevet ut var 33 % på p-piller. Det er fortsatt kombinasjons p-piller med østrogen og gestagen som er mest brukt. 36 % av reseptene var kombinasjonspreparater, og av disse var 70 % en p-pille med hormonene levonorgestrel og etinyløstradiol, en kombinasjon av hormoner som gir laveste risiko for blodpropp. 15 % av reseptene skrevet ut ved Sex og samfunn i 2022 var på gestagen p-piller, som kun inneholder hormonet gestagen, og ikke gir risiko for blodpropp. Vi skriver fortsatt ut et lavt antall av de resterende prevensjonsmetodene, p-ring, p-plaster og p-sprøyte, om lag 1 % hver.

INNSETTING AV P-STAV VED SEX OG SAMFUNN DE SISTE SYV ÅR



INNSETTING AV SPIRALER VED SEX OG SAMFUNN SISTE SYV ÅR



DYPDYKK I STATISTIKKEN:

Seksuelt overførbare infeksjoner ved Sex og samfunn 2022

I løpet av 2022 ble alle koronarestriksjoner borte, og endelig kunne vi ha normal klinikkdrift. Vi startet opp igjen med drop-in, men valgte å beholde muligheten for timebestilling for både selvtest og konsultasjon. Vi er fortsatt ikke på samme nivå som 2019 når det gjelder antall tester som ble tatt, men ser en økning fra 2021 på 32,3 %.

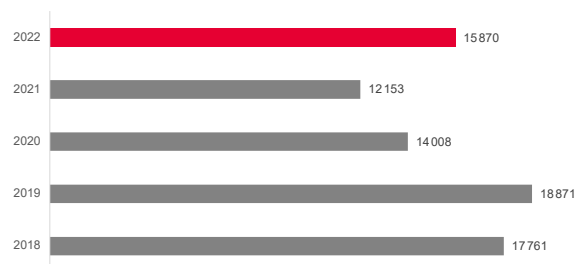
Det ble tatt totalt 36 034 tester for ulike seksuelt overførbare infeksjoner ved Sex og samfunn i 2022. Dette inkluderer herpes, hiv, hepatitt B, syfilis, klamydia, mykoplasma og gonorré. Det ble tatt flest tester siste halvdel av 2022, rundt 20 000 tester ble tatt i denne perioden. Det mest urovekkende for 2022 var økningen, særlig etter sommeren, i antall positive tilfeller av gonorré hos unge kvinner, se mer på side 15.

KLAMYDIA PÅ VEI OPP?

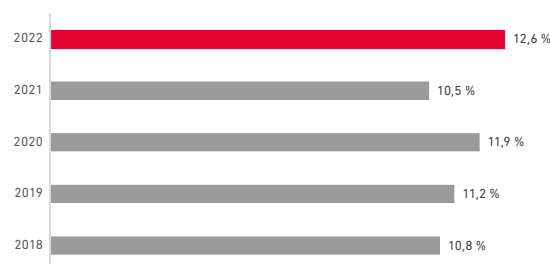
Totalt 15 870 personer testet seg for klamydia ved Sex og samfunn i 2022, og av disse var det 2 008 positive prøver. Det gir en prevalens på 12,6 %, som er det høyeste vi har hatt siden vi begynte å registrere i 2014, og bare rundt 100 færre positive prøver enn toppåret i 2019. Dette kan bety at flere av de som testet seg hadde høy risiko for smitte, eller at det er flere som blir smittet med klamydia. Særlig høy var andelen positive tester hos menn, 15,6 %, mens den var 11,6 % hos kvinner.

Det er fortsatt flere kvinner som tester seg, fordelingen i 2022 var 74 % kvinner og 26 % menn.

ANTALL KLAMYDIAPRØVER



FOREKOMST AV KLAMYDIA (PREVALENS)



MYKOPLASMA SYNKER IGJEN

Vi tester stadig færre personer for mykoplasma ved Sex og samfunn. Det ble tatt 459 tester i fjor, mot 819 i 2021. Vi tester kun der vi ikke finner annen årsak til plager, eller fast/e partner/e til en pasient som har fått påvist mykoplasma. Fordelingen på testene var 30 % menn og 70 % kvinner. Hos begge kjønn var andelen positive på rundt 17 %.

HIV OG SYFILIS

I 2022 testet 4 personer positivt på syfilis ved Sex og samfunn. Det var 3 menn og 1 kvinne. Dette er 2 flere enn i fjor, men fortsatt lave tall.

For andre året på rad har vi ikke hatt noen positive hivtester ved Sex og samfunn. Dette gjenspeiler trenden i Norge generelt, hvor hivtallene har falt de siste årene.



2022: GONOREENS ÅR

I 2019 var vi bekymret over den kraftige økningen av gonoré blant pasientene ved Sex og samfunn. Etter nedstengingen i 2020 og 2021 falt antall positive gonorétilfeller betraktelig. Dette var dessverre bare en forbigående trend. Aldri tidligere har det vært så mange positive tester på landsbasis som i 2022. Ifølge tallene fra Folkehelseinstituttet (FHI) ble det meldt om 1 857 tilfeller av gonoré i 2022.

Ved Sex og samfunn var smittetallene ikke like høye som i 2019. Det var 67 personer som fikk påvist gonoré på Sex og samfunn i 2022, 42 menn og 25 kvinner. For mennene var tilfellene jevnt fordelt på hele året fra januar til desember. For kvinnene derimot var 19 av de 25 tilfellene påvist mellom juli og desember. FHI rapporterer også om en ny rekord på antall kvinner som er smittet med gonoré.

POSITIVE PRØVER



Vi er derfor svært bekymret da vi nå ser flere som blir smittet i Norge med partnere som i utgangspunktet har liten risiko for smitte. Tidligere så vi flere som ble smittet i utlandet etter sex med partnere med høyere risiko for gonoré. De som smittes nå blir også yngre, og vi har hatt tilfeller med unge kvinner helt ned i 16 årsalderen med påvist gonoré. Flere av kvinnene på Sex og samfunn har fått påvist gonoré tilfeldig ved en selvtest, uten at de hadde symptomer på infeksjonen eller de hadde blitt ringt i forbindelse med smitteoppsporing.

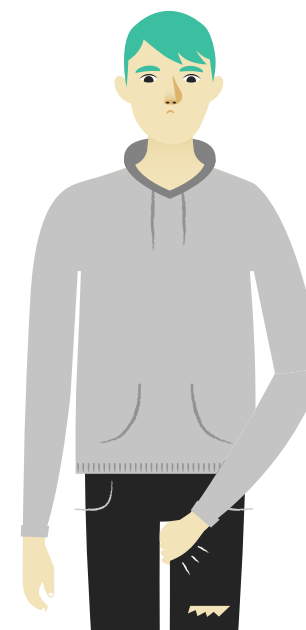
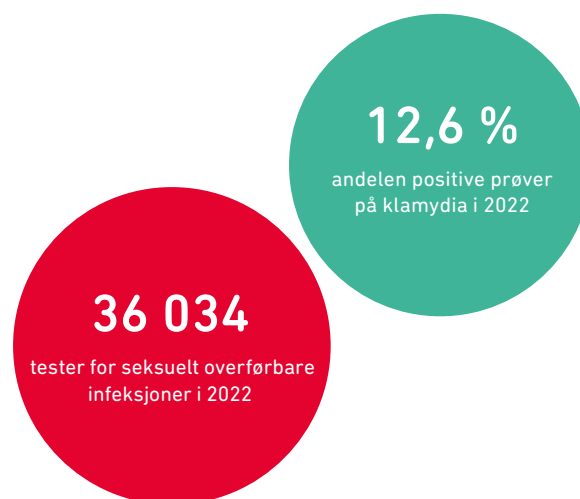
HVORDAN MØTER VI ØKNINGEN AV GONORÉ?

Grunnet den nye trenden med økte tilfeller av gonoré hos unge heterofile personer, har FHI nå anbefalt at det testes for gonoré også i de tilfellene der det er aktuelt å teste for klamydia. Det er også anbefalt at

helsepersonell tar seg av smittesporingen, og ikke lar pasienten kontakte partnere selv.

Mange unge i dag er avslappet når det gjelder smitte av klamydia. Behandlingen med én ukes antibiotikakur er noe mange ikke bekymrer seg over. Gonoré behandles med antibiotika som settes intramuskulært i rumpemuskelen. Enn så lenge virker denne kuren mot gonoré i Norge, men på verdensbasis har det dukket opp flere tilfeller av multiresistent gonoré.

Vi må også få alle til å forstå alvoret og at kondombruk er viktig for å beskytte seg mot infeksjon og stoppe spredningen av gonoré, men det er også viktig for å hindre antibiotikaresistens. Sammen må vi sørge for at fremtidens generasjoner kan få behandling mot seksuelt overførbare infeksjoner.



UNDERVISNING

Sex og samfunn er et kompetansesenter for hele landet og undervisning er et av de tre hovedområdene i vår virksomhet. Vi har lang erfaring med å holde kurs, foredrag og undervisning og jobber daglig for å formidle vår kunnskap om seksuell og reproduktiv helse og rettigheter.

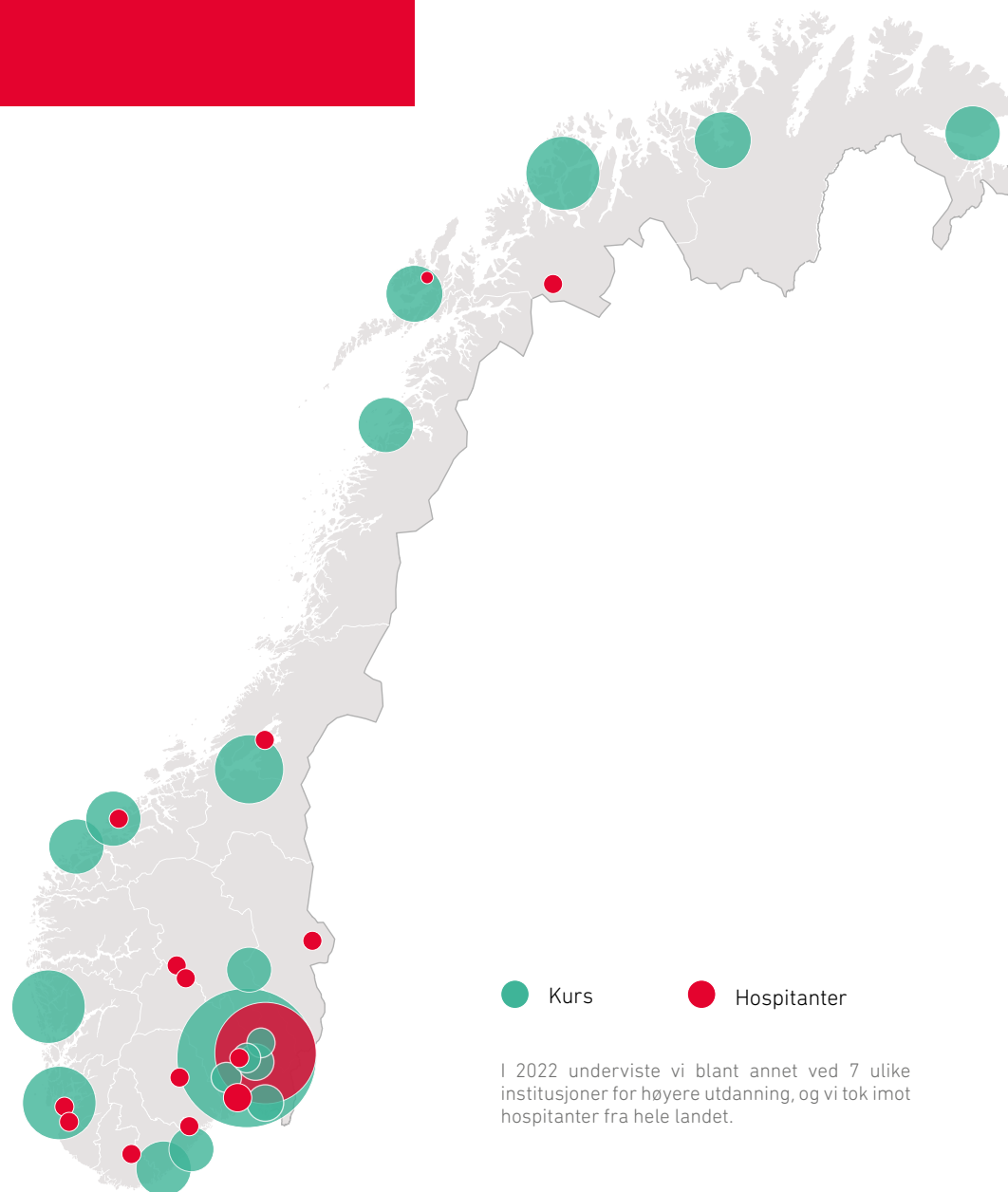
KURS

Sex og samfunn er en etterspurt aktør til å holde [kurs og undervisning](#) for blant annet helsepersonell om ulike emner innenfor seksuell og reproduktiv helse og rettigheter. Hovedtema for undervisningen i 2022 var blant annet prevensjon, inkludert langtidsvirkende prevensjon, seksuelt overførbare infeksjoner, sexologi, minoritetshelse og seksualitetsundervisning.

I 2022 underviste vi blant annet ved følgende 7 institusjoner for høyere utdanning:

- Universitetet i Agder
- Høgskulen på Vestlandet
- Universitetet i Oslo, OsloMet – storbyuniversitetet
- UiT Norges arktiske universitet
- VID Vitenskapelige høgskole
- Universitetet i Stavanger

Vi inviteres også til å holde kurs og opplæring for ansatte i kommuner og øvrige institusjoner, og er glade for at det satses på økt kunnskap i tjenestene.



I 2022 underviste vi blant annet ved 7 ulike institusjoner for høyere utdanning, og vi tok imot hospitanter fra hele landet.

HOSPITERING

I mars 2022 kunne vi endelig ta imot hospitanter igjen, etter to år med restriksjoner! Dette er et [tilbud](#) Sex og samfunn har hatt siden 1996 og som er svært populært blant helsepersonell som jobber med ungdom og seksuell helse. Hospitantene får tilbud om en eller to dager hos Sex og samfunn, og i løpet av denne tiden får de et kort innblikk i hvordan vi jobber.

I løpet av 2022 hadde vi totalt 120 hospitanter hos oss. Halvparten av disse var studenter fra Universitetet i Oslo, hvor vi inngikk et samarbeid med Medisinsk fakultet. Studentene fra UiO fikk under sin hospitering på klinikken en ekstra innføring i underlivsundersøkelse og i administrering av langtidsvirkende prevensjon.



DIGITAL HFU-SKOLE

Den [digitale HFU-skolen](#) er et gratis, kompetansehevende tiltak for ansatte som jobber ved helsestasjon for ungdom. Formålet med skolen er å styrke og forankre faglig fellesskap, gi oppdatert kunnskap og gi trygghet i yrkesutøvelsen. Skolen er et samarbeid mellom Landsgruppen av helsesykepleiere (LaH) NSF og Sex og samfunn.

Den digitale HFU-skolen består av fire moduler; minoriteter, prevensjon, seksuelt overførbare infeksjoner og sexologi. Hver modul har innhold med 6 timers varighet, og det meste av innholdet er utarbeidet av Sex og samfunn. På modulen om minoriteter har vi i tillegg hentet inn eksterne foredragsholdere blant annet fra Unge funksjonshemmede og ProSentret.

Alle som deltar på den digitale HFU-skolen forplikter seg til en påfølgende samling. I 2022 hadde vi 8 samlinger, arrangert sammen med LaH NSF. Samlingene går over to dager og inkluderer både forelesninger og praktiske øvelser.



I mai 2022 hadde den digitale HFU-skolen samling i Vadsø.



Prevensjon er et av temaene på den digitale HFU-skolen.

I løpet av 2022 har 642 brukere registrert seg på kursplattformen [sexogsamfunn.online](#). Av de registrerte har majoriteten yrkesbakgrunn som helsesykepleiere (78 %), mens 11 % av brukerne er jordmødre. Øvrige representerte yrker er blant annet sykepleiere, leger og sexologiske rådgivere. Filmene hadde totalt 8 500 visninger, og videoen "Hvordan virker prevensjon?" er sett flest ganger, med totalt 482 visninger. Totalt har brukerne av den digitale HFU-skolen sett nesten 100 timer!



Camilla (LaH) og Anette (Sex og samfunn) på samling i Akershus.

“HELE MEG” I TØNSBERG

Prosjektet «Hele meg» startet høsten 2021 og har som mål å øke kunnskap og kompetanse om seksuell helse hos barn, unge, deres foresatte samt ansatte som jobber med barn og unge i Tønsberg kommune. Sex og samfunn bidrar i prosjektet som deltakende rådgivende faginstans.

Prosjektgruppen har kartlagt ønsker og behov både hos de relevante aktørene i kommunen og fra barn og unge selv. Et stort flertall av de ansatte har ingen eller liten utdanning, opplæring eller kursing på tema seksuell helse. Mange har tilegnet seg kunnskapen selv, som betyr at det blir stor variasjon på undervisningen som gis til barn og unge.

På bakgrunn av kartleggingen er det arrangert kompetansehevende tiltak som kurs og fagdager, i tillegg til at det er utarbeidet en nettressurs.

I 2023 vil vi lage et kompetansehevingsprogram som skal sørge for at ansatte, foresatte og barn og unge får lik kunnskap og kompetanse. Prosjektet skal i 2023 også etablere pilotbarnehage og pilotskole.



Deltakere på Elevkonferansen bidro med gode innspill til prosjektet.

PROSJEKT OM SEKSUALITET OG SEKSUELL HELSE BLANT VOLDSUTSATTE

I 2021 og 2022 har Sex og samfunn og Oslo Krisesenter og kompetansesenter for vold i nære relasjoner jobbet med et samarbeidsprosjekt, hvor målet har vært å bedre det seksuelle helsetilbudet for personer utsatt for vold i nære relasjoner. Prosjektet ble støttet av Helsedirektoratet.

Det fullstendige prosjektet har bestått av å:

- Kartlegge kompetansenivå og behov og bygge opp kompetanse innenfor seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR) for ansatte ved Oslo Krisesenter, slik at alle ansatte skal adressere spørsmål knyttet til SRHR fra brukere
- Uprøve ulike modeller med mål å utvikle en modell som kan eksporteres til andre krisesenter. Spørsmålet vi ønsket å besvare med modellene var: Hvordan kan personer knyttet til krisesenter få likeverdig tilgang til tjenester innenfor SRHR?

Økt kunnskap om seksuell helse, seksualitets- og kjønns mangfold gir en trygghet i møte med brukere og en større forståelse for hvorfor seksuell helse og seksualitet er viktig å adressere.

Ved prosjektslutt ble det foreslått to modeller for å kunne tilby et helsetilbud for voldsutsatte personer; en modell der helsetjenestene integreres i en klinikk som opprettes på krisesentrene og en modell som innebærer å opprette et samarbeid mellom et krisesenter og helsestasjonen i tilhørende kommune/bydel.

For å sikre et helhetlig tilbud for voldsutsatte trengs økt kompetanse om seksuell helse hos krisesentrene og økt kompetanse om vold i helsesektoren.

REMOVAID

Sex og samfunn startet høsten 2022 et samarbeidsprosjekt med det norske selskapet RemovAid AS. RemovAid har laget en p-stav-fjerner som i prosjektperioden tilbys til bruk ved Sex og samfunn. Gjennom studier og utprøvinger har modeller blitt testet ut og endringer gjort, for å utvikle en sikker, trygg og godkjent p-stav fjerner.

Med p-stavfjerner fra RemovAid behøves ikke skalpell, pinsett og sprøyte som med den vanlige metoden, da skalpell og pinsett finnes inne i applikatoren. I stedet for bedøvelse med sprøyte brukes et bedøvelsesplaster. Målet med samarbeidet er å finne ut hva helsepersonell og pasienter synes om RemovAid og om de anser produktet som et godt alternativ til den vanlige måten å fjerne p-stav.



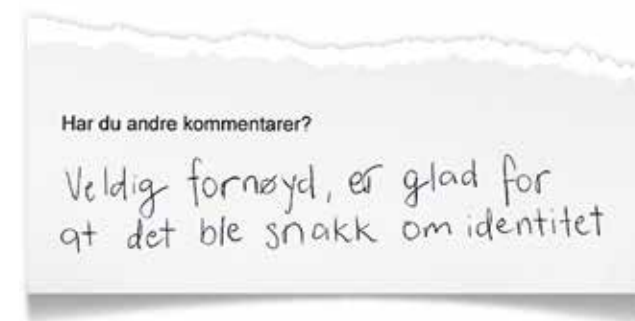
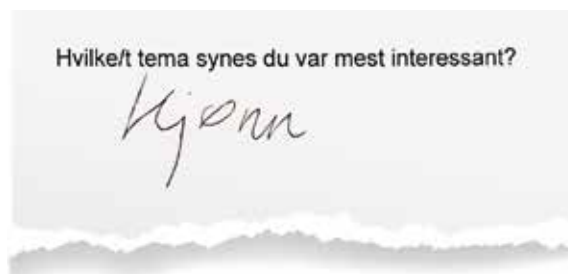
P-stav-fjerner RemovAid testes blant annet ved Sex og samfunn.

Seksualitetsundervisning for niendeklassinger

Sex og samfunn er på vegne av Utdanningsetaten i Oslo leverandør av obligatorisk [seksualitetsundervisning](#) til alle klasser på 9. trinn i kommunen. I løpet av kalenderåret 2022 underviste vi totalt 274 9. klasser i Oslo kommune, om lag 6 800 elever.

Sex og samfunn har tilbudt seksualitetsundervisning til Osloskolen siden 1992, og denne undervisningen ble gjort obligatorisk i 2008, fortsatt med stiftelsen som leverandør. Både i 2015 og 2019 vant Sex og samfunn Utdanningsetatens anbud om seksualitetsundervisning i Osloskolen, og seksualitetsundervisning er et viktig hovedområde i vår virksomhet.

Vi evaluerer årlig vår seksualitetsundervisning, noe som både gir oss nyttig informasjon og hyggelige tilbakemeldinger:



RESSURSGUIDE FOR UNGDOMSTRINNET

Gjennom vår undervisning får vi god innsikt i hva unge er opptatt av og vi bruker både erfaringer fra undervisningen og fra vår klinikk for å holde seksualitetsundervisningen vår mest mulig relevant.

Vi ønsker også å dele av våre erfaringer og utvikler ulike verktøy til bruk for andre som skal holde seksualitetsundervisning. I 2022 utarbeidet vi en [ressursguide for seksualitetsundervisning på ungdomstrinnet](#), basert på undervisningen vi selv holder. Ressursguiden inkluderer følgende tema:

- Seksualitet og sex
- Seksuell trivsel
- Kroppen
- Seksuell identitet
- Kjønn og identitet
- Grenser og samtykke
- Digital seksualitet
- Prevensjon
- Seksuelt overførbare infeksjoner



PREVENSJONSGUIDEN

[Prevensjonsguiden](#) er en brosjyre for pasienter som ønsker mer informasjon om prevensjon. Det finnes mange ulike prevensjonsmidler og Sex og samfunn har utviklet Prevensjonsguiden for å gi pasientene oversikt over alle de ulike typene.

Vi ønsker at pasienten skal ta et selvbestemt og informert valg, og da trengs god og oppdatert informasjon. Prevensjonsguiden inneholder informasjon om pris, sikkerhet, varighet og innhold samt informasjon om oppstart og bruk av de ulike prevensjonsmidlene.

På slutten av 2022 ble Prevensjonsguiden oversatt til ukrainsk, og finnes nå på totalt 9 språk: norsk, nord-samisk, engelsk, urdu, polsk, somali, arabisk, tigrinja og ukrainsk. Alle ligger tilgjengelige på våre nettsider.



PREVENSJONSPERMEN

Den første [Prevensjonspermen](#) ble laget i 2013 og ble raskt populær blant våre ansatte og våre hospitanter. Etter stor forespørsel ble Prevensjonspermen etter hvert produsert for salg. Prevensjonspermen gir en oversikt over alle ulike typer prevensjon, slik at pasienten lettere skal ta et selvbestemt og informert valg om hva som passer best for seg selv.

Prevensjonspermen inneholder alle prevensjonstyper på markedet og informasjon om hvert enkelt produkt, statens bidragsordning for prevensjon og Pearl Index. I tillegg er det illustrasjonsbilder av skjede og livmor, slik at veiledere kan demonstrere virkning av hormonell prevensjon og plassering av spiral og p-ring. Permen selges via sexogsamfunn.no.



Metodebok for seksuell helse og eMetodebok.no

METODEBOK FOR SEKSUELL HELSE

Sex og samfunn har helt siden oppstarten i 1971 hatt sin egen metodebok. Det som startet med en perm med prosedyrer til internt bruk, ble utgitt i bokform for første gang i 1998. [Metodebok for seksuell helse](#) er en håndbok i seksuell og reproduktiv helse, og brukes av helsepersonell både som læringsverktøy og som oppslagsverk. Det er viktig at helsepersonell har et slikt oppslagsverk med kvalitetssikret fagkunnskap om prevensjon, infeksjoner og sexologi, som samtidig er tilpasset norske forhold.



Trine og Siri står bak mye av innholdet i Metodeboken.

Metodeboken er pensum på flere høyskole- og universitetsutdanninger for ulike grupper helsepersonell og Helsedirektoratet ønsker at Metodebok for seksuell helse skal være en standard for alle som jobber med seksuell helse.

I 2022 ble Metodeboken utgitt i 9. utgave. Som grunnlag for dette arbeidet er det gjennomgått nye studier samt norske og utenlandske retningslinjer og større oppslagsverk. Nytt i denne utgaven er at kapittelet om menstruasjon, svangerskap og abort er utvidet og nå også omfatter blødningsforstyrrelser. Det er gjort store oppdateringer innen prevensjon og behandling av seksuelt overførbare infeksjoner, som er inkludert i den nye utgaven, og kapittelet om sexologi er også helt nytt.



EMETODEBOK.NO

[eMetodebok.no](#) er en gratis og elektronisk versjon av Metodebok for seksuell helse, og er et viktig supplement til boken. Emetodebok.no er utarbeidet med støtte fra Helsedirektoratet og en ny versjon av emetodebok.no ble lansert i 2022. En elektronisk versjon gir oss mulighet til å kontinuerlig oppdatere innholdet og samtidig er innholdet søkbart. I tillegg har vi lagt ut både pasientinformasjon og journalvedlegg som enkelt kan skrives ut og brukes i møte med pasienter. I 2022 hadde eMetodebok.no 140 000 unike brukere, som leste til sammen 395 000 sider. Brukerne var jevnt fordelt over hele landet.

MEST LEST PÅ EMETODEBOK.NO I 2022

Side	
1. Hovedsiden	60 289
2. Prevensjonsmidler	52 587
3. Pasientinformasjon prevensjon	28 242
4. Hormonspiral	22 949
5. Infeksjoner	18 546
6. Journalvedlegg	13 961
7. Spiral innsetting og fjerning	12 155
8. P-stav innsetting og fjerning	10 944
9. Prosedyrer	8 978
10. P-piller	8 740

HFU-dagene 2022

Hvert år arrangerer Sex og samfunn HFU-dagene, en nasjonal konferanse om seksuell og reproduktiv ungdomshelse. HFU-dagene er for alle som jobber med seksuell og reproduktiv ungdomshelse, på helsestasjon for ungdom eller i skolehelsetjenesten.

I 2022 kunne vi endelig igjen arrangere en konferanse uten restriksjoner! Det ble solgt 141 fysiske billetter til [HFU-dagene 2022](#) og ut ifra antall billetter solgt til streaming har vi anslått at i underkant av 400 personer fulgte med på skjerm. Mange forteller at dagene ble satt av til felles fagdager hvor de fulgte konferansen sammen digitalt. En slik løsning gjør at HFUene kan få en felles oppdatering, og samtidig få muligheten til å sammen se på egne rutiner ved sin helsestasjon.

Selv om vi tror det er av stor verdi å delta fysisk på konferansen, særlig for å møte kollegaer fra hele landet, vil vi fortsette å tilby muligheten til å følge konferansen på skjerm. Blant annet har vi fått tilbakemeldinger om at det er vanskelig å få midler til å reise, og da er det fint at vi kan organisere HFU-dagene på en måte som gjør at flest mulig får faglig påfyll.

Sex og samfunn arrangerer HFU-dagene fordi vi ønsker å bidra til at ansatte ved helsestasjon for ungdom og ansatte i skolehelsetjenesten får faglig påfyll, og å skape en møteplass for kollegaer fra hele landet hvor de blant annet kan utveksle erfaringer og dele ideer.

HFU-dagene ble arrangert for første gang 2017.

PROGRAM

Minoritet var tema for konferansen i 2022, og foredragene inkluderte tematikk knyttet til kjønnsmangfold, seksuell identitet, etnisitet og funksjonsvariasjon. Responsen på evalueringsskjemaet i etterkant var svært god, og mange ønsket også enda mer kunnskap om disse temaene.

Vi har alltid hatt et ekstra kurs etter konferansens første dag, hvor deltakerne får opplæring i innsetting av spiral og p-stav. Det nye av året var et ekstra totimers kurs om prevensjon til unge under 16 år, som inkluderte både teori- og casearbeid. Dette kurset ble fullbooket, og de som deltok sa at de ønsket flere slike interaktive kurs. Basert på tilbakemeldingene planlegger vi å gjennomføre flere kurs også i 2023.



Ingrid Thunem fra Medvind Assistanse holdt innlegg om funksjonsvariasjon og seksualitet.



Christine Marie Jentoft fra FRI - Foreningen for kjønns- og seksualitetsmangfold holdt innlegg om kjønnsidentitet.



Alle ansatte ved Sex og samfunn bidrar til å sørge for at HFU-dagene blir en vellykket konferanse.



Helsetasjon for ungdom Alver vant bildekonkurransen i 2022 med dette kreative bildet. Vi gratulerer!



Ansatte ved helsetasjoner for ungdom fra hele landet deltok på HFU-dagene 2022, som ble arrangert 1. og 2. september 2022.



Statsekretær Nancy Herz deltok på HFU-dagene 2022. Her med Christine Marie Jentoft fra FRI og Atia Ijaz fra Papillon.



Agnes Giertsen fra Engen HFU i Bergen fikk Årets Hederspris for sitt langvarige engasjement for ungdomshelse og helsetasjon for ungdom.

PÅVIRKNINGSARBEID

Sex og samfunn jobber med å påvirke feltet seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR). Det var på dette grunnlaget Sex og samfunn ble etablert i 1971 og siden den gang har vi jobbet både i praksis, gjennom klinisk virke, og med politisk påvirkningsarbeid. Vi ønsker å sette SRHR på dagsorden i samfunnsdebatten og dele vår kunnskap med politikere, beslutningstakere og i ulike mediekkanaler.

I 2022 jobbet vi for tre politiske kjernesaker:

- Sikre rett til selvbestemt abort frem til uke 22 og fjerne nemndene
- All prevensjon skal være gratis for alle
- Alle skal få helhetlig og standardisert seksualitetsundervisning i et inkluderende og trygt skolemiljø

SIKRE RETT TIL SELVBESTEMT ABORT FREM TIL UKE 22 OG FJERNE NEMNDENE

Sex og samfunn vil fjerne nemndene, og mener at valget skal være opp til den enkelte frem til uke 22. Det er den gravide som kjenner sin situasjon best og dermed er best egnet til å ta beslutninger angående eget liv. Et stort fokus i 2022, som i 2021, var abortsaken. I juni ble regjeringens abortutvalg satt ned, og startet for alvor debatten om norsk abortlovgivning. Sex og samfunn har fått bidra inn med vår kunnskap til utvalget og vi ser frem til deres resultat, som skal presenteres i desember 2023.

Som i 2021 arrangerte vi også på Arendalsuka 2022 en debatt om abort sammen med Menneskeverd: "Den store abortdebatten 2.0: Selvbestemt abort eller selvbestemt fødsel?" Med representanter både fra fagmiljø og Stortinget var målet med debatten å se på abort i et større perspektiv. Arrangementet var svært godt besøkt og fikk også oppmerksomhet i mediene både i for- og etterkant.

I 2022 kom Verdens helseorganisasjon (WHO) med nye retningslinjer for abort, som også bidro til at tematikken ble satt på agendaen. Vi delte våre innspill i kronikker, debatter og andre uttalelser, og samtidig ble også WHOs nye retningslinjer viktig for våre standpunkter i saken. Vi vil bruke WHOs retningslinjer i arbeidet for å styrke rettigheter og bedre tilgangen til abort i Norge.



Dagsnytt Atten: Maria diskuterte WHOs nye retningslinjer for abort.



Menneskeverd og Sex og samfunn arrangerte Den store abortdebatten 2.0 på Arendalsuka 2022.



Ingvild, Anneli, Tore og Maria deltok på Arendalsuka 2022.

ALL PREVENSJON SKAL VÆRE GRATIS FOR ALLE

Sex og samfunn mener at all prevensjon skal være gratis for alle. Til og med 2022 har statens subsidieordning for prevensjon kun vært tilgjengelig for personer i alderen 16-21 år. I forslag til statsbudsjett for 2023 ble endelig den nedre aldersgrensen foreslått fjernet, noe som ble vedtatt i desember 2023. Det betyr at også unge under 16 år nå får økonomisk støtte til prevensjon. Dette har blant annet vi i Sex og samfunn jobbet for i mange år, og vi er veldig glade for at de yngste endelig skal få støtte til prevensjon!

Sex og samfunn vil fortsette å jobbe for at alle skal ha tilgang til gratis prevensjon. Kondomer er gratis, men kan kun tas i bruk ved eget valg av de med penis. Vi mener at all prevensjon bør være gratis for at alle skal ha et reelt valg om selvbestemt prevensjon.



KLASSEKAMPEN



Gratis prevensjon til alle

DEBATT | PREVENSJON

Ingvild Endestad (avdelingsleder for kommunikasjon og politikk, Sex og samfunn) og **Aurora Eck Nilsen** (politisk rådgiver, Norske Kvinners Sanitetsforening)

◀ **I årets statsbudsjett foreslår regjeringen** ▶
endelig at prevensjon også skal bli gratis for de under 16, slik at prevensjon blir gratis frem til du er 22. Men hvorfor stoppe der? Vi krever gratis prevensjon til alle.

ALLE SKAL FÅ HELHETLIG OG STANDARDISERT SEKSUALITETSUNDERVISNING I ET INKLUDERENDE OG TRYGT SKOLEMILJØ

Å sikre god informasjon om seksualitet er noe Sex og samfunn har vært opptatt av siden vi ble etablert i 1971. Vi tror at mer kunnskap vil bidra til mer mangfold og inkludering, og vi mener også at voksne som møter barn og unge i sin arbeidshverdag må ha grunnleggende kunnskap om seksuell og reproduktiv helse og rettigheter. En måte å øke kunnskap på er gjennom seksualitetsundervisning.

Høsten 2021 utførte Kantar, på vegne av Sex og samfunn, en kartlegging av seksualitetsundervisningen i skolen, hvor både elever og lærere ble spurt. Undersøkelsene i 2021 bygger på lignende undersøkelser vi fikk gjennomført i 2016 og 2017, som gir oss spennende innsikt i hvordan seksualitetsundervisningen i skolen har utviklet seg de siste årene. I 2022 lanserte Sex og samfunn to rapporter om seksualitetsundervisningen i skolen, basert på undersøkelsene. En av rapportene ble lansert på Seksualitetsundervisningsdagen



Seksualitetsundervisningsdagen ble arrangert på Kulturhuset.



som Sex og samfunn arrangerte i april 2022. Målet med arrangementet var å dele kunnskap og gode erfaringer, og blant annet delte lærere fra flere skoler erfaring fra ulike tilnærminger for å gi sine elever god seksualitetsundervisning.

Dette er noen av hovedfunnene i undersøkelsene:

- 7 av 10 elever ønsker mer seksualitetsundervisning, og de ønsker særlig å lære mer om følelser, skeiv seksualitet og seksuell debut.
- 80 % av elevene mener at seksualitetsundervisning er viktig for å få et godt forhold til egen kropp.
- Kun 1 av 5 lærere mener kvaliteten på seksualitetsundervisningen er god nok og kun 12 % av lærerne mente de fikk relevant kunnskap om seksualitetsundervisning i sin utdanning.

Rapportene ligger tilgjengelig [på våre nettsider](#).

Politiske innspill

Sex og samfunn jobber aktivt for å løfte tema knyttet til seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR) på den politiske agendaen. God kompetanse og kunnskap innen feltet SRHR gjør oss til en relevant høringsinstans og vi opplever at våre innspill tas med videre i prosesser. Vårt politiske arbeid bidrar til at beslutningstakere og andre relevante aktører tar politiske og økonomiske valg basert på kvalitets-sikret fagkunnskap.

I 2022 ga Sex og samfunn [27 høringsinnspill](#), hvor vi i hovedsak fokuserte på å formidle våre tre politiske saker; tilgang til abort, gratis prevensjon og bedre seksualitetsundervisning (se sidene 24-25). Vi har deltatt i både lokale og nasjonale høringer, og har i tillegg avgitt flere høringsinnspill sammen med Nasjonalt SRHR-nettverk (se side 29).



I april deltok vi på høring angående Representantforslag om å styrke retten til selvbestemt abort (Dok. 8: 119 S (2021-2022)).



I oktober deltok vi blant annet på høring i Stortingets familie- og kulturkomité i forbindelse med forslag til statsbudsjett for 2023.

POLITISKE INNSPILL 2022

- Utkast til ny Folkehelsestrategi for Oslo kommune 2023-2030
- Oslo kommunes helse- og sosialutvalg i forbindelse med budsjett for 2023
- Oslo kommunes kultur- og utdanningsutvalg i forbindelse med budsjett for 2023
- Utvidelse av Pakkeforløp for kartlegging og utredning av psykisk helse, somatisk helse, tannhelse og seksuell helse og rus hos barn og unge
- Stortingets familie- og kulturkomité: Statsbudsjett 2023
- Stortingets utdannings- og forskningskomité: Statsbudsjett 2023
- Stortingets helse- og omsorgskomite: Statsbudsjett 2023
- Nytt lovforslag om forbud mot konverteringsterapi
- Forskrift om nasjonal retningslinje for masterutdanning i psykomotorisk fysioterapi
- Nasjonal helse- og sosialplan
- Lovutvalg om negativ sosial kontroll æresrelatert vold, tvangsekteskap, kjønnslemlestelse og psykisk vold
- Forslag om forskrift om nasjonal retningslinje for jordmorutdanning
- Forslag om klassifisering av apekopper som allmennfarlig smittsom sykdom i henhold til smittevernloven
- Ny handlingsplan for lhbt+-personer
- Innspill til Mannsutvalget
- Representantforslag om å styrke retten til selvbestemt abort (Dokument 8:119 S (2021-2022))
- Regjeringens arbeid med ny folkehelsemelding
- Forslag til rettskrivningsendringer
- Innspill til IKvinnehelseutvalget
- Representantforslag om en bedre barselomsorg (Dokument 8-85 S (2021-2022))
- Regjeringens arbeid med statsbudsjett for 2023

HFU-nettverk

Siden 2016 har Sex og samfunn opprettet flere nettverk for ansatte ved helsestasjon for ungdom. Vi har nå nettverk i følgende regioner i landet: Oslo, Vestland, Møre og Romsdal, Troms og Finnmark.

Formålet med [HFU-nettverkene](#) er å:

- Bidra til at de ansatte, som ofte jobber alene ved HFU, får faglige og sosiale nettverk, som videre kan gjøre det enklere å etablere samarbeid.
- Øke ansattes kompetanse slik at tjenesten oppfyller Nasjonal faglig retningslinje for helsestasjon for ungdom.
- Få informasjon om hvordan det er å jobbe på HFU, hvilke tilbud som finnes og hvilke utfordringer tjenesten og brukergruppen rundt i landet har.

Gjennom møtene i nettverkene får Sex og samfunn tilgang til informasjon om de ulike utfordringene tjenesten står overfor, som vi igjen kan formidle i vårt påvirkningsarbeid, både lokalt og nasjonalt.

De ansatte ved helsestasjonene sier det er et ønske og et behov for å møtes for å bli kjent på tvers av kommunegrensene, dele erfaringer og å kunne lære av hverandre. Det er også svært varierende i hvilken grad kommunene har mulighet og ressurser til å tilby kompetansehevende tiltak som kan svare ut kravene fra nasjonal faglig retningslinjer for tjenestene.

Som koordinator står Sex og samfunn for planlegging av møter og vi setter opp program etter innspill fra medlemmene. I 2022 gjennomførte vi både digitale og fysiske samlinger i HFU-nettverkene.



I 2022 etablerte vi nye HFU-nettverk, både i Troms, Finnmark og i Møre og Romsdal. Bildet over er fra samlingen i Molde høsten 2022.

Ungdomsgruppa

Sex og samfunns Ungdomsgruppe ble opprettet i 2014 og medlemmene er alle under 30 år og har ulike interessefelt innenfor seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR).

Gruppen representerer aldersgruppen vi hver dag jobber for å nå. Hovedformålet med gruppen er å utvide kanalene for tilbakemeldinger fra unge som bruker Sex og samfunns tjenester. En av gruppens viktigste funksjoner er å bidra til vårt arbeid med bevisstgjøring rundt unges SRHR, både politisk og i samfunnet generelt.

I 2022 gjennomførte Ungdomsgruppa en kampanje for å promotere Unges 50 krav til fremtidens seksualpolitikk, som ble utarbeidet i 2021. Det ble utarbeidet en film som ble promotert i sosiale medier. For 2023 planlegger Ungdomsgruppa en politisk debatt for å følge opp de 50 kravene. Målet er å se om noe har endret seg og hva vi eventuelt må fokusere på i videre arbeid for å bedre unges seksuelle og reproduktive helse og rettigheter.

Ungdomsgruppa har også uttalt seg i mediesaker og bidratt med sitt perspektiv inn i relevante saker.



Pride

Sex og samfunn jobber for Frihet fra skam - Frihet til å velge, som blant annet betyr blant annet at vi alle skal være fri til å velge hvem vi er. Derfor er det viktig for oss å markere Pride.

Sex og samfunns Ungdomsgruppe var ansvarlig for idé- og konseptutvikling for Sex og samfunns deltakelse i Pride Park, hvor vi hadde stand med ulike aktiviteter, blant annet en vulvavegg og et skamløst tre. Standen ble også delt med Unge Relasjoner fra Oslo Krisesenter. Vi markerte også Pride på vår klinikk og i sosiale medier.

Vi holdt i tillegg arrangementet "Spør en sexolog" på Pride House. I panelet satt Tore Holte Follestad, sykepleier og sexologisk rådgiver (NACS) og Anette Søholt, helsesykepleier og sexologisk rådgiver. Samtalen ble ledet av Einar Seierstad, psykiatrisk sykepleier.

Sex og samfunn skulle delta i Pride Parade, som ble avlyst på grunn av terrorhandlingen 25. juli. Pride skal være en fest og en feiring av at vi alle har rett til å være den vi er. Dessverre fikk vi igjen erfare at ikke alle er enige i det, og det viste oss at det fortsatt er en vei å gå før vi alle er fri til å være den vi vil.



Sex og samfunn, Ungdomsgruppa og Unge Relasjoner fra Oslo Krisesenter delte stand i Pride Park 2022.

Nasjonalt SRHR-nettverk

Nasjonalt SRHR-nettverk ble etablert i 2016, for å samle aktører som jobber innenfor feltet og å sikre samarbeid mot et felles mål hvor alle i Norge får oppfylt sine seksuelle og reproduktive rettigheter og hvor alle har best mulig seksuell og reproduktiv helse, uavhengig av alder, kjønn, geografi, etnisitet eller andre sosiale forhold eller faktorer.

Nasjonalt SRHR-nettverk er et åpent nettverk for organisasjoner, institusjoner, enkeltpersoner samt politiske parti og deres relevante utvalg. Sex og samfunn er koordinator for nettverket.

I 2022 utarbeidet nettverket [politiske kjernesaker](#), som er grunnlaget for vårt arbeid.

Nasjonalt SRHR-nettverk vil:

- Likestille seksuell helse med fysisk og psykisk helse, med vekt på positiv seksualitet
- Øke kompetanse om seksuell helse, kjønn og seksualitet
- Bedre tilbud og rettigheter for utsatte grupper

NASJONALT
SRHR
NETTVERK

Nasjonalt SRHR-nettverk leverte i 2022 totalt [11 felles høringsinnspill](#). I 2022 deltok nettverket for første gang på muntlig høring, både i Stortingets helse- og omsorgskomiteé og i familie- og kulturkomiteen i forbindelse med behandlingen av forslag til statsbudsjett for 2023.



Anneli Rønnes og Aurora Eck Nilsen, begge i kjernegruppen, deltok på høring i Stortingets helse- og omsorgskomiteé.



PUST UT stod for et av nettverkets totalt 13 arrangementer på Arendalsuka 2022.

Nettverket deltok også på Arendalsuka 2022, med totalt 13 arrangementer. Tema for arrangementene var blant annet menopause, seksualitetsundervisning, abort, BDSM og diskriminering, forebygging av seksuelle overgrep, skeive i idretten, poly i møte med helsepersonell og skeiv seksualitet hos personer med funksjonsnedsettelse.

Arrangementene var godt besøkt og ble i tillegg sendt direkte på nett. Totalt har [opptakene](#) fra dagen blitt sett 1 300 ganger.

Les mer om Nasjonalt SRHR-nettverk på srhr.no.

Skamløsprisen 2022



Hvert år deler Sex og samfunn ut Skamløsprisen. Skamløsprisens formål er å løfte frem enkelt-personer, organisasjoner eller grupper som har oppmuntret til mot og åpenhet om skambelagte områder innenfor seksualitet.

Prisen skal bidra til å øke synlighet, bevissthet og kunnskap rundt temaer knyttet til seksualitet. Skamløsprisen ble for første gang delt ut i 2016.

[Skamløsprisen 2022](#) gikk til Kaveh Rashidi, lege, skribent og foredragsholder. I nominasjonen ble Kaveh Rashidi beskrevet slik:

// Kaveh har et stort engasjement for seksuell helse. Han jobber for at vi alle skal snakke mer åpent om seksuell helse, og er særlig opptatt av at leger må tørre å snakke med sine pasienter om sex.



Kaveh Rashidi vant Skamløsprisen 2022 for sitt engasjement for seksuell helse.



H.K.H. Kronprinsesse Mette-Marit er Skamløsprisens høye beskytter. Foto: Jørgen Gomnæs/Det kongelige hoff.



De tre finalistene til Skamløsprisen 2022, Sultan Hadaddeen, Garmeres og Kaveh Rashidi. Finalistene ble stemt frem av juryen før folket til slutt hadde siste ordet gjennom en åpen avstemming. Kaveh Rashidi fikk flest stemmer og stakk av med Skamløsprisen 2022.

SKAMLØST SHOW

Skamløsprisen 2022 ble delt ut på Riksscenen i Oslo 2. september. I forkant av selve prisutdelingen arrangerte vi som tidligere år et skamløst show, ledet av vår faste konferansier Else Kåss Furuseth. Fjorårets vinnere Marianne Knudsen og Ida Hauge Dignes fortalte om sitt arbeid for fjerning av skam via deres podkast Hemma. Podkasten ble lansert i 2019, med mål om å bryte ned barrierer, og tydeliggjøre at alle, uavhengig av funksjonsvariasjon, har en seksualitet.

Else og Brita Møystad Engseth hadde en skamløs prat, og Tore Holte Follestad fra Sex og samfunn var debattleder i Skamløst politisk kvarter med byrådsleder i Oslo, Raymond Johansen, og Omar Orhan Akhtar fra Salam Norge. Beharie ga oss et magisk musikkøyeblikk før de tre finalistene ble invitert opp på scenen og prisvinneren ble annonsert. Hele showet ble, tradisjon tro, avsluttet med husbandet vårt, Cocktail Slippers.



Artist Beharie spilte for de fremmøtte på Riksscenen i Oslo.

Skamløsprisens topp 10 i 2022:

- Kaveh Rashidi
- Gerd Hilde Lunde, OsloMet
- Esben Esther Pirelli Benestad
- Seksualpolitisk Nettverk for Ungdom (SNU)
- Christine Marie Jentoft
- Victor Sotberg
- Garmeres
- Emma Ellingsen
- Abid Raja
- Sultan Hadaddeen



Else Kåss Furuseth i en skamløs prat med Brita Møystad Engseth.

Juryen til Skamløsprisen 2022 bestod av:

- Marianne Knudsen og Ida Hauge Dignes, vinnere av Skamløsprisen 2021
- Odd Thomassen, tidligere leder i Skeiv Ungdom
- Else Kåss Furuseth
- Kathrine Aspaas
- Mutasim "Mutta" Billah, programleder for Sexpertene på Discovery+
- Ola Svenneby, leder i Unge Høyre
- Sex og samfunns Ungdomsgruppe
- Maria Røsok, daglig leder ved Sex og samfunn



Konferansier Else Kåss Furuseth har nytt kostyme hvert år. I 2022 var hun en livmor, og fikk hjelp med å forklare livmorens anatomi.



Cocktail Slippers avsluttet Skamløsprisen 2022 med et brak.

Mannsdagen

19. november ble Mannsdagen 2022 arrangert på Kulturhuset i Oslo. Sex og samfunn markerer Mannsdagen for å sette fokus på mannens fysiske, psykiske og seksuelle helse, og ser stor verdi i å gå sammen med andre aktører for å få løfte tematikken.

Gjennom kåseri, samtaler og debatter dekket vi tema som blant annet identitet, tro, kroppspress, seksuell helse og sexkjøp. Arrangørene, som deltok i flere av programpostene selv, opplevde at det var stort engasjement både i panelet og i publikum, og det ble gode diskusjoner. Blant annet deltok leder for regjeringens Mannsutvalg, Claus Jervell, for å diskutere utvalgets arbeid og mottok mange innspill fra salen.

Sex og samfunn bidro i flere av programpostene, hvor vi snakket om blant annet kroppspress, sexkjøp og seksuelle utfordringer som gutter og menn ofte har.



Prest Petter Dille ledet en samtale om tro, skeiv og minoritet, sammen med representanter fra Minotenk og Skeiv Verden.

Program:

- **Hva vil det si å være mann?**
Med Luca Dalen Espseth
- **Tro, religion og minoritet**
Med Petter Dille, Minotenk og Skeiv Verden
- **Kroppspress blant gutter og unge menn**
Med Big Daddy Karsten, Sunn Idrett, Helsestasjon for gutter og Sex og samfunn
- **Gi innspill til Mannsutvalget**
Med Claus Jervell og FRI Oslo og Viken
- **Hva gjør kreft med kroppen og samlivet?**
Med Kristian Jørgensen og Sex og samfunn
- **Er sugardating og OnlyFans sexkjøp?**
Med PION/ProSentret, Reform og Sex og samfunn
- **Spør presten, rapperen eller sexologen**
Med Petter Dille, Big Daddy Karsten, Sex og samfunn og HivNorge



PION/Pro Sentret, Reform og Sex og samfunn diskuterte sexkjøp og spurte "Er sugardating og OnlyFans sexkjøp?".



Mannsdagen 2022 ble arrangert av:

- dintuvei.no
- FRI Oslo og Viken
- Helsestasjon for gutter
- Helseutvalget
- HivNorge
- Minotenk
- Reform
- Sex og samfunn
- Skeiv Ungdom
- Skeiv Verden



Big Daddy Karsten, Sunn Idrett, Helsestasjon for gutter og Sex og samfunn snakket om kroppspress blant gutter og menn.

Nyhetsbrev

Sex og samfunn sender hver uke ut vårt eget nyhetsbrev. Nyhetsbrevet gir en samlet oversikt over ukens siste nyheter innenfor seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR). Ved utgangen av 2022 abonnerte over 1 100 personer på vårt nyhetsbrev.

Nyhetsbrevet er også en viktig kilde for faglig nytt og oppdatering fra forskning. Nyhetsbrevet brukes til å markedsføre Sex og samfunns arrangementer og tilbud, og våre samarbeidspartnere bruker nyhetsbrevet aktivt. I en travel og hektisk arbeidshverdag med liten tid til faglig oppdatering er dette et verdifullt tilbud for mange, spesielt helsepersonell.



Sosiale medier

Sex og samfunn er aktive i ulike kanaler på sosiale medier, særlig TikTok, Instagram og på Facebook. Her løfter vi saker som er viktige for oss, og deler informasjon og siste nytt fra Sex og samfunn samt relevante nyheter, arrangement og lignende.



Nesten en halv million personer har sett vår mest populære video på TikTok. Totalt har vi fått nesten 90 000 likerklipp

Medieoppslag i 2022

Sex og samfunn er ofte i mediebildet og mange av våre ansatte blir kontaktet for faguttalelser. Et av våre mål er å nå ut til ulike målgrupper med god og oppdatert informasjon om seksuell og reproduktiv helse og rettigheter.

Ved å systematisk uttale oss om tematikk som er relevant for vårt felt, og ved å bruke ansattes spesialkompetanse på en konstruktiv og målrettet måte, har vi etablert oss som en relevant og viktig aktør. Dette er et lite utvalg av våre medieoppslag og -opptredener i 2022:



DELES AV MANGE: På TikTok er det mange unge som deler råd om hormonell og naturlig prevensjon. Skjermstump: TikTok

Eksperter advarer mot hormonfri trend

Fleire unge er skeptiske til p-piller og annen hormonell prevensjon. Dette bekymrer helsepersonell.



PÅVIRKET AV SOSIALE MEDIER: Olivia Aukland (19), Håvard Midling (18), Mina Jacobsen (18) og Dorte Grimmo (19) i Trondheim mener påvirkere i sosiale medier senker terskelen for å dele lettledede bilder.



Norske elever er mindre fornøyde med seksualundervisningen nå enn i 2017, viser ny undersøkelse.



ADVARER: Lege advarer mot at mange unge ikke bruker kondom når de har tilfeldig sex. Ha...
Gonoré: Piggtråd i tissen er den nye normalen
Dropp det, du har ikke no gummi.
Simon Ertved, lege hos Sex og Samfunn



PÅ VEI OPP: Gonorésmitten sprer seg i Norge. Uheldig når ungdom er uforsiktig med...

Gonoréboom hos uventet gruppe: – Urovekkende

FHI spår mulig rekordår for gonorésmitte.



ABORT: Abort
Tina Rasmussen (5. apr.) og Siri Kjekstad (22. desember 2022)



Hvite gipspriser gir et Ekspert på lyden når pengene blir foretatt norsk antiskap gjennom historien. Skamloesprisen 2022

Nettavisen Norsk debatt. Meny

Sugardating Er «sugardating» og Onlyfans sexkjøp?



Kraftige reaksjoner på abortdommen: – Vi veit hvem det her kommer til å gå ut over

Mener amerikansk høyesterett truer kvinners grunnleggende rettigheter.



Den amerikanske domstolen har i dag besluttet seg på å oppheve Roe v. Wade, som ga kvinner rett til abort. Dette er en historisk avgjørelse som vil påvirke millioner av kvinner i USA. Bildet viser fire av domstolens medlemmer: Justisministeren (topp), dommerne Justisministeren (topp), dommerne Justisministeren (topp) og dommerne Justisministeren (topp).

nrk Tv

avart

– Lover bør ikke sette grenser for når en kan ta abort

Maria Røsek

daglig leder, Sex og samfunn

NRK Radio

18.04

Hver åttende norske mann sier de kan kjøpe sex. Her forteller de av dem forteller.

– Ingen i familien eller vennekretsen vet at jeg kjøper sex

Siri Klækstad
gynækolog, Sex og samfunn

Amerikanske medier: US'as president Zelenskij skal besøke Washington i morgen [Se video](#)

NRK TV

2 Nyheter → TV 2 Play 🔍 ☰

LYKO **LYKO**

2019 **2019**



SÅRTER: Hanna-Martine (23) begynte på p-piller i tenårene for å bli kvitt menstruasjonsmerter. Nå er hun til en hormonprevensjon. Foto: Vidar Ruud

Dropper hormonspiral – får massiv TikTok- respons

Influenser Hanna-Martine (23) er lei hormonprevensjon og vil prøve «sluke perioder». Langt fra like sikkert, advarer gynekolog.

[Bli abonnent](#) | [Legg inn](#)

Nettavisen **Norsk debatt.**

[Seks kjøper](#)

Mange tror den typiske sekskjøper er eldre, hvite menn. Det stemmer ikke






«Hvor mye kan jeg gjøre med noen før det er voldtekt?»

Her kommer med len, om jeg ti ønsker, at et bli så len som jeg, de spørrende ut den lenig for alle ønsker, len. Alder, her ønske gang, hvor 1178 og 1181-femle 1181-motstand 1181.

Av Mort Myring, skapner i len og lenfem.

Publert 15.12.2014 kl. 11.00

«Wen» har fått med seg, at samtykke er noe man må ha når man skal ha sex. Men hva er samtykke faktisk, og, eller hvordan det kan se ut i praksis, er mange usikre på.

Medisin



OKER: Gonoretilfellene øker og smitten brer seg blant nye grupper. Ikke alle opplever å få korrekt behandling hos fastlegen. Foto: Getty Images.

Gonoré feilbehandles: – Når seksualvanene endrer seg, må vi følge med i timen

Sex og samfunn og Olafliaklinikken møter på pasienter med gonoré som har vært hos fastlegen sin og fått feil behandling og oppfølging. Ikke et gjennomgående problem, mener leder i Norsk forening for allmennmedisin.

