



Sex og samfunn

Kartlegging av seksualitetsundervisningen i skolen

Anneli Rønnes, Sex og samfunn

Mål med undersøkelsene

- Belyse elevenes og lærernes egne opplevelser og meninger om seksualitetsundervisningen
- Lære mer om hva både elever og lærere trenger og ønsker seg for at seksualitetsundervisningen skal bli best mulig

Mulighet for å sammenligne svar fra 2016/2017 med svar fra 2021





Sex og samfunn

Seksualitetsundervisning i skolen

En kartlegging av elevers og læreres erfaringer og ønsker



Forfatter: Sex og samfunn
Med kommentarer fra Sex og samfunns Ungdomsgruppe og Utdanningsforbundet

Utgitt februar 2022



Sex og samfunn

Hva inngår i dagens seksualitetsundervisning?

Et dypdykk i innholdet i seksualitetsundervisningen i skolen



Forfatter: Sex og samfunn

Utgitt april 2022



Sex og samfunn

Hva er seksualitetsundervisning?

Verdens helseorganisasjons definisjon

...en livslang prosess hvor individet tilegner seg informasjon og danner egne holdninger og verdier. Seksualitetsundervisning etter denne standarden omfatter temaer som seksuell utvikling, seksuell og reproduktiv helse, relasjoner mellom mennesker, følelser, intimitet, kroppsbilde og kjønnsroller. Det vektlegges at undervisningen skal respektere menneskerettigheter og mangfold, tilpasses barn og unges alder, kunnskapsbehov og kulturbakgrunn, oppmuntre til kritisk tenkning og kommunisere en positiv livsløpstilnærming til seksualitet. Undervisningen skal være fundert i vitenskapelig informasjon og bør diskutere konsekvenser av at menneskerettigheter/seksuelle rettigheter krenkes.

Kilde: WHO Europe



Sex og samfunn

Verdens helseorganisasjons definisjon

...en livslang prosess hvor individet tilener seg informasjon og danner

e ne

s og

re et,

k al

re es

a ng

o et.

L ør

...omfatter temaer som seksuell utvikling, seksuell og reprodktiv helse, relasjoner mellom mennesker, følelser, intimitet, kroppsbilde og kjønnsroller.

diskutere konsekvenser av at menneskerettigheter/seksuelle rettigheter krenkes.

Kilde: WHO Europe

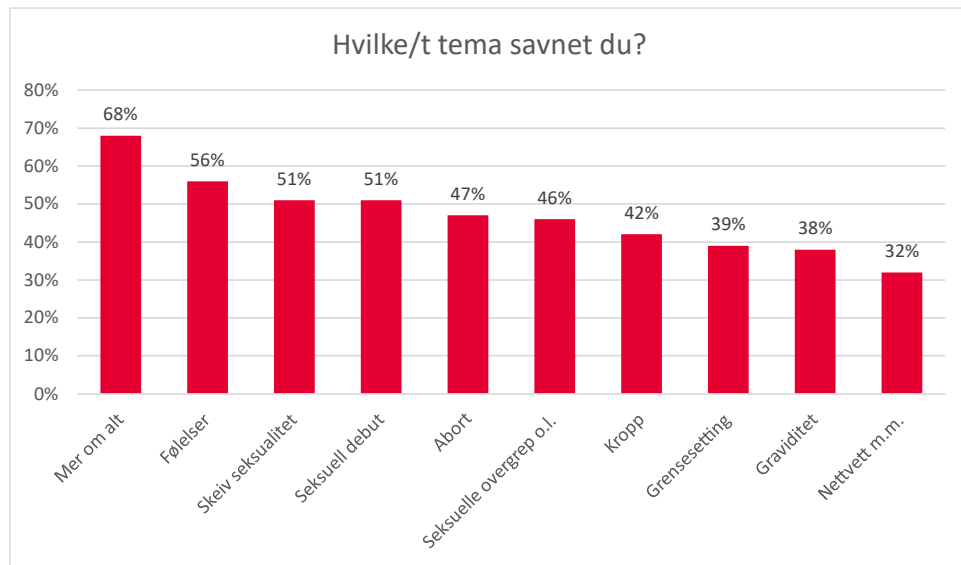


Sex og samfunn

Elevenes svar

Elevene ønsket flere temaer i undervisningen

- Flest fått undervisning om prevensjon og seksuelt overførbare infeksjoner
- Flere elever savnet temaer i seksualitetsundervisningen nå enn tidligere
- Mer om alt!



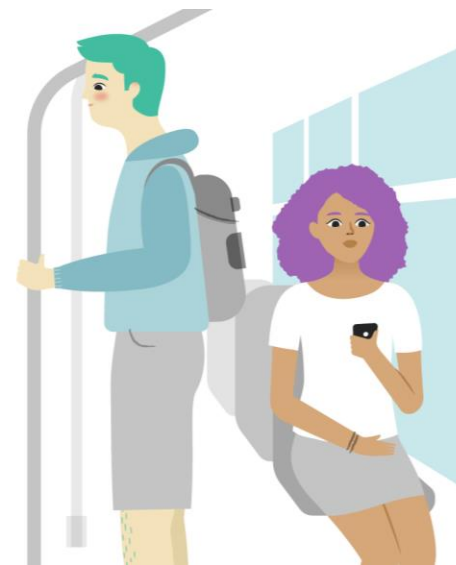
Hvilke/t tema savnet du? Åpent spørsmål

- *Sex og forventninger, at ikke alt er som det ser ut til i porno for eksempel*
- *Om å liksom elske seg selv, skam rundt sex osv*
- *Prestasjonsangst og ting rundt sex som ungdom aldri snakker om. Generelt mer om hvordan ekte sex foregår*
- *Vi lærte heller ikke så mye om prevensjonsmidler annet enn kondom*
- *Hvordan bli trygg på og ha sex, samtykke, være klar*

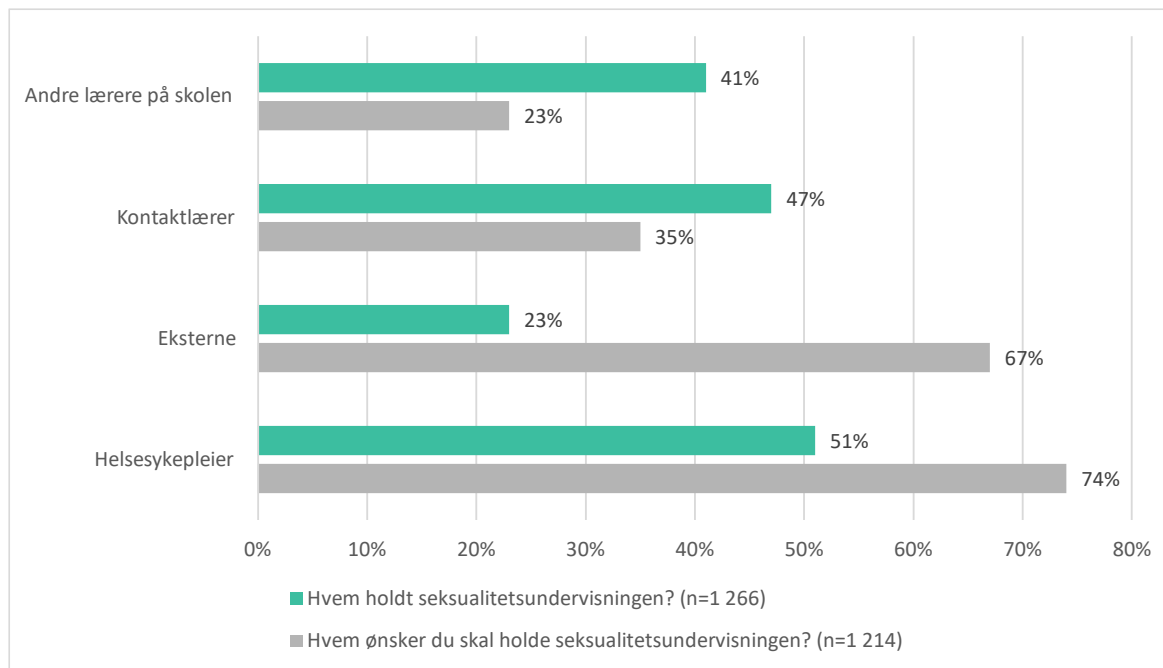


Elevenes forslag til forbedringer

- *At de starter med seksualundervisning tidligere*
- *At det er obligatorisk med LHBTQ undervisning*
- *Gå mer i dybden i diverse temaer og ikke bare gå gjennom det som står i naturfagsboka*
- *At politikere bevilger mer penger til skolehelsetjenesten slik at de har nok ressurser og tid til å holde en god seksualopplæring*
- ***Bare at det generelt er en litt større del av skoledagen til oss elevene***



Hvem bør holde seksualitetsundervisningen?



Elevenes ønsker for undervisere

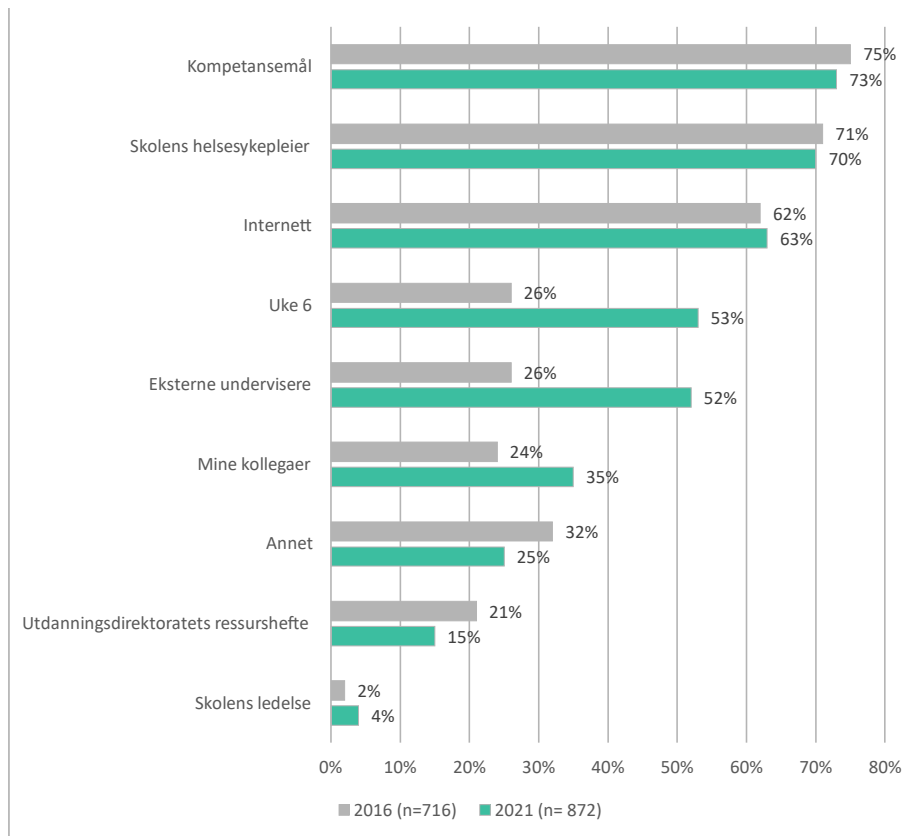
Tilbakemeldinger fra elevene:

- *Noen som er komfortable og man stoler på*
- *De som har kompetanse og lærdom i temaet, men som er «nøytrale» og ikke påvirker elever sine synspunkt på en dårlig måte.*
- *Lærer kan også, men det viktig at de har nok kunnskap og er komfortable rundt det.*



Lærernes svar

Hvilke ressurser ble brukt?



Lærernes forslag til forbedringer

- *Helsesykepleier burde tatt den faglige delen og fulgt opp denne*
- *Invitere fagfolk inn i skolen for å ta seg av denne typen undervisning*
- *Kurs for lærere. Hvordan prate med barn/ ungdom om seksualitet*
- *Jeg tror vi trenger flere lærere som er komfortabel med å ta opp temaet, men hvordan vi får til det vet jeg ikke*
- *Gjøre temaet mindre tabu for voksne å snakke om. Det skal ikke være flaut å si pupp og penis i voksen alder.*





Sex og samfunn

anneli@sexogsamfunn.no

louise@sexogsamfunn.no