

Hvordan er unges seksuelle og reproduktive helse og rettigheter (SRHR) i Norge?



Hva mener de unge om selvbestemt prevensjon?

Ungdommene løfter fram at det er problematisk at prevensjon ikke er gratis og like tilgjengelig for alle avhengig av hvor de bor.


De opplever også manglende informasjon om bivirkninger av hormonell prevensjon. Flere av ungdommene forteller også at de ikke har lært nok om seksuelt overførbare sykdommer, som igjen har påvirket deres kondombruk negativt.

Samtlige ungdommer uttrykker også et ønske om et alternativt prevensjonsmiddel til kondom for menn.

Ungdommene uttrykker et tydelig ønske om en forbedret seksualitetsundervisning som gjennomføres i flere arenaer enn skolen.

De vil at seksualitetsundervisningen starter tidlig i barndommen, og fortsetter gjennom skolegangen deres, og også i andre arenaer de befinner seg i, som idrettsklubber eller lignende.

I dag lærer mange av ungdommene om seksualitet gjennom internett, og savner en brukervennlig og trygg digital plattform å kunne søke informasjon knyttet til seksualitet på.



Hvordan lærer de unge om seksualitet?



Hva sier de unge om overgrep og krenkelser?

Ungdommene uttrykker mye usikkerhet knyttet til dette temaet. De ønsker bedre og tidligere informasjon om grenser og samtykke.

Det er også viktig med mer fokus på menn som offer for overgrep og krenkelser, og å avstigmatisere dette.

Flere av ungdommene var også positive til samtykkelov.

Ungdommen forteller at det fortsatt er tabu og skam knyttet til normbrytende seksualiteter, spesielt i mindre byer.

De uttrykker et ønske om å lære mer om seksualitets- og kjønns mangfold i undervisningen, og håper undervisningen kan forbedres slik at de slipper å søke informasjon på internett.



Hva forteller de unge om seksualitets- og kjønns mangfold?



Hvordan står det til med tilbud til unge?

Resultatene viser at det er store forskjeller i tilbud for unge avhengig av hvor i landet de bor.

Selv om det kan være vanskelig å tilby like mye i mindre tettsteder som i store byer, er det fremdeles viktig å sikre at ungdommene der har tilgang til helsehjelpen de har krav på.

Flere av de unge nevner gode lokale løsninger som utekontakten eller gratis testing på skoledoene, og ønsker flere forbedringer slike lokale løsninger.

Denne rapporten er skrevet på bakgrunn av reisen 3 personer fra Sex og samfunns Ungdomsgruppe gjennomførte juli 2021.

De gjennomførte 14 workshops i hele landet og samlet inn ungdommers innspill til forbedringer i fremtidens seksualpolitikk.

Resultatene er delt i fem kategorier: selvbestemt prevensjon, hvordan lære om seksualitet, overgrep og krenkelser, seksualitet- og kjønns mangfold, og tilbud for unge.