

Unge 50 krav til fremtidens seksualpolitikk

Vi krever **selvbestemt prevensjon!**

1. Prevensjon skal være gratis for alle
2. Det må forskes mer på alternativ prevensjon til alle kjønn
3. Prevensjonsveiledningen må være individuelt tilpasset
4. Det må gis oppfølging etter påbegynt prevensjon
5. Tilgang til gratis kondomer skal være enklere
6. Alle prevensjonsmidler må være tilgjengelige ved alle helsestasjoner for ungdom
7. Kondombruk må normaliseres
8. Nødprevensjon må være gratis og tilgjengelig for alle
9. Det må forskes mer på bivirkninger ved bruk av hormonell prevensjon
10. Kunnskap om prevensjon skal økes gjennom undervisning og kampanjer

Vi krever **mer informasjon om seksualitet!**

11. Alle skal få seksualitetsundervisning
12. Seksualitetsundervisningen skal være standardisert
13. Barn i barnehagen skal få alderstilpasset seksualitetsundervisning
14. Seksualitetsundervisningen må utvides til alle klassetrinn med flere timer
15. Kompetent fagpersonell skal holde seksualitetsundervisning
16. Kompetansemål om SRHR i læreplanen må konkretiseres
17. Foreldre må få kompetanse for å kunne prate med sine barn om seksualitet
18. Det må utarbeides et brukervennlig, alderstilpasset og gratis digitalt verktøy om SRHR
19. Seksualitetsundervisning skal gis på flere arenaer enn skolen
20. Informasjon om SRHR må nå minoritetsgrupper
21. Lærere og annet relevant fagpersonell må få høyere kompetanse om SRHR
22. Informasjon om seksuell helse og funksjonsvariasjon må styrkes

Vi krever **mer innsats mot overgrep og krenkelser!**

23. En samtykkelov må vedtas
24. Vi må bryte ned tabuet om gutter som ofre for overgrep
25. Politiet må få kompetanse innenfor seksuallovbrudd
26. Vi må motarbeide falske anklager om seksuelle overgrep og krenkelser
27. Det må skapes mer bevissthet rundt overgrep og krenkelser i skolen
28. Informasjon om tilbud for overgrepsofre må gjøres lettere tilgjengelig
29. Informasjon om helsehjelp til overgripere og potensielle overgripere må spres
30. Unge og de som jobber med unge må få mer kunnskap om nettovergrep
31. Pårørende av overgrep og krenkelser må få mer informasjon
32. Krenkende og nedlatende språkbruk i skolen og lignende arenaer må reduseres

Vi krever **kjønns- og seksualitetsmangfold!**

33. Tredje juridisk kjønn må innføres
34. Konverteringsterapi skal forbyes
35. Arbeid med SRHR skal gjenspeile mangfoldet i samfunnet
36. Tilbud om kjønnsbekreftende behandling må gis så tidlig som mulig
37. Transpersoner må inkluderes i den offentlige debatten
38. Behandlingstilbud for personer med kjønnsinkongruens skal desentraliseres
39. Skeive personer må få bedre helsetilbud
40. Seksualitetsundervisningen må inneholde kunnskap om pronomenbruk og inkluderende språk
41. Alle som jobber med barn og unge skal mestre begreper om seksualitet

Vi krever **bedre helsetilbud!**

42. Alle helsestasjoner for ungdom skal ha et likt og rettferdig tilbud
43. Åpningstider ved helsestasjoner for ungdom må utvides
44. Unge helsetilbud skal tilrettelegges etter lokale forhold
45. Helsepsykeleier på skolen må være mer tilgjengelig
46. Selvtesting skal gjøres mer tilgjengelig
47. Alle ansatte ved helsestasjoner for ungdom skal alltid ha oppdatert kunnskap
48. Helsestasjoner for ungdom må nå ut til de som ikke benytter tilbudet
49. Helsepersonell må få bedre opplæring i langtidsvirkende prevensjon
50. Sanitære produkter skal være gratis