

Oslo, 16. oktober 2018

Innspill Statsbudsjettet 2019

Sex og samfunn takker for mulighet til å komme med innspill til Statsbudsjettet 2019.

Vi vil vise til vårt skriftlige innspill hvor vi uttrykker ønske om bedre tilbud ved landets helsestasjoner for ungdom. Et bedre tilbud innebærer blant annet bedre åpningstider og tilgjengelig helsepersonell.

Sex og samfunn ønsker at alle unge, uansett bosted, skal ha god tilgang til helsestasjon for ungdom, og alle helsestasjonene skal tilby et minimum av tjenester. Da må ansatte ved helsestasjonene få økt kompetanse slik at de kan møte unge med de ulike utfordringer de måtte ha.

Sex og samfunn ønsker at helsestasjon for ungdom får et løft på lik linje med skolehelsetjenesten. Helsestasjon for ungdom er et lavterskeltilbud som er svært effektivt som et forebyggende tiltak. Mange utfordringer kan i tillegg løses raskere dersom de blir oppdaget tidlig.

Helsestasjon for ungdom må også kunne møte guttene. De må i større grad enn i dag klare å henvende seg til og tiltrekke seg guttene. Dette er også en sterk anbefaling i ny Nasjonal faglig retningslinje, fra Helsedirektoratet, for det helsefremmende og forebyggende arbeidet ved helsestasjon for ungdom¹.

Gutter og menn bruker helsevesenet lite, og vi vet at gutter benytter helsestasjoner for ungdom i langt mindre grad enn jenter. Å bruke helsevesenet lite kan negativt påvirke bruk av prevensjon og forebygging av seksuelt overførbare infeksjoner, seksuell trakassering og overgrep. Det kan også gå utover psykisk helse, som igjen kan føre til ensomhet, isolasjon, depresjon, eller selvmordstanker.

Vi ser i tillegg at menn i voksen alder får helseutfordringer som kunne ha vært unngått dersom de hadde hatt tettere kontakt med helsevesenet som unge.

Vi kan opprette egne helsestasjoner for gutter, eller arrangere egne dager kun for gutter. Vi kan ansette flere menn i helsevesenet, og vi kan sette i gang kampanjer rettet mot gutter. Men vi må også tørre å snakke om de tradisjonelle kjønnsrollene som ofte fører til at guttene faller utenfor.

Gutter trenger også noen å snakke med.

Gutter kan bli utsatt for overgrep.

Gutter kan ha seksuelle utfordringer.

Og gutter kan slite psykisk.

Da må vi ha et hjelpeapparat som når ut og kan hjelpe guttene.

Slik kan vi hjelpe, og slik kan vi hindre at problem vokser og forverres.

Og slik at vi kan sørge for at alle unge har god fysisk, psykisk og seksuell helse.

¹ Helsedirektoratet: [Nasjonal faglig retningslinje for det helsefremmende og forebyggende arbeidet i helsestasjon, skolehelsetjeneste og helsestasjon for ungdom.](#)